16.05.2017

Ieripo Saulkrastu vasarā!

27. maijā vasaras sezonas atklāšana un gadskārtējais sarīkojums „Ieripo Saulkrastu vasarā!”. Galvenā norises vieta arī šogad būs Saules laukums, kur notiks gan fitnesa aktivitātes, gan tradicionālā velobrauciena dalībnieku apbalvošana, gan grupas “Dziļi violets” koncerts!

11.00 – 14.00 – Fitnesa diena Saulkrastos. Pasākuma laikā dažāda veida fizisko aktivitāšu treneri piedāvās iepazīties ar savu sporta veidu un aicinās līdzdarboties (ļoti nelabvēlīgos laika apstākļos – sporta centrā Smilšu ielā 3):

1. Biodanza – Antra Krūmiņa- Jansone un Anitra Ambrose (Ādaži)
2. Zumba – Marija Plūme – (Līgatne)
3. MDS ,,Justify” , vad. Olita Šarlāne – (Valmiera)
4. Zumba Kids+Zumba Kids Jr. – Inga Burkova (Saulkrasti)
5. bodyART – Kendija Aparjode (Saulkrasti)
6. Zumba – Ingus Stauģis – (Talsi)
7. Jānis Grundbergs – Stretchings (Saulkrasti)
8. deepWORK – Aiva Aparjode
9. MDG ,, Desperado” – Inga Burkova – (Saulkrasti)

Fitnesa dienas apraksts

No 11.00 Saules laukumā būs iespēja arī satikt ZAAO vides iniciatīvas “100 darbi Latvijai” vēstnešus, asināt prātu vides jautājumos un laimēt Tallink jūras ceļojumu 4 personām!
12.00 Jūras parkā pie Jūras puikas skulptūras Zīmējumu teātra izrāde “Vilks”.
No 14.00 pie Saulkrastu velomuzeja – reģistrācija tradicionālajam velobraucienam. Šoreiz brauciena dreskods – ideāls saulkrastieša vasaras tērps. (krāsa, stils, materiāls)
15.00 – velobrauciens no Saulkrastu velomuzeja līdz Saules laukumam, Zilā karoga pacelšana, atraktīvāko dalībnieku apbalvošana un grupas „Dziļi violets” koncerts.
Protams, dienas laikā būs padomāts arī par mazākajiem saulkrastiešiem – darbosies piepūšamās atrakcijas un radošās darbnīcas.