08.09.2015

Veselības izstāde Saulkrastos

Piektdien, 11.septembrī, Saules laukumā (Bīriņu un Ainažu ielu stūrī), laikā no plkst.15.00 līdz plkst.18.00 notiks interaktīva Veselības izstāde, kuru organizē biedrība "Latvijas Veselības Misija".

Veselības izstāde apmeklētājus iepazīstina ar astoņiem veselības pamatprincipiem: uzturs, kustības, ūdens, saules gaisma, atturība, atpūta un uzticība dievišķajam spēkam. Piedāvā iespēju veikt dažus vienkāršus veselības pārbaudes testus, piemēram: garuma, svara, ķermeņa tauku procenta noteikšana, asinsspiediena mērīšana, kustību – sirdsdarbības tests, glikozes un holesterīna līmeņa noteikšana, bioloģiskā vecuma noteikšana, izelpas plūsmas mērījums. Iespējams saņemt antistressa masāžu, uzzināt vairāk par veselīgu uzturu.

Pateicoties veikala “Dabas stacija” izbraukuma tirdzniecībai, nodegustēt, kā arī iegādāties alternatīvu holesterīna, cukura, laktozes saturošiem produktiem. Speciālistu padomdošana fiziskās un garīgās veselības jautājumos, kā arī motivācija uzlabot dzīves kvalitāti, veicot izmaiņas dzīvesveidā.

Apmeklētājiem visi veselības izstādē piedāvātie pakalpojumi ir bez maksas.

Izstādes apkalpes personāls ir Baltijas valstu sertificēti ārsti, māsiņas, psihologi un veselīga dzīvesveida entuziasti, kuri šajā projektā darbojas brīvprātīgi – bez atalgojuma. Šādas Veselības izstādes ir notikušas daudzās pasaules valstīs un vairākās Latvijas pilsētās, piemēram, Madonā, Ērgļos, Valmierā, Siguldā, Cēsīs, Augšlīgatnē, Salacgrīvā, Daugavpilī, Kārsavā, Rēzeknē, Rojā, Liepājā, Talsos, Ventspilī, u.c. Lielākā izstāde notikusi Rīgā – Vērmaņa parkā, kuru apmeklēja 402 cilvēki.

Uz tikšanos, Saulkrastos – 11.septembrī, Saules laukumā! Papildinformācija pa tālr.26457714.

2009.gadā tika dibināta biedrība “Latvijas Veselības Misija”, kuras mērķis ir veicināt veselas un izglītotas personības attīstību, uzlabojot indivīda un Latvijas sabiedrības dzīves kvalitāti. Viens no veidiem, kā biedrība īsteno savu mērķi – organizē Veselības izstādes dažādās Latvijas pilsētās.