

18.03.2025

Jau no 31. marta visā Latvijā bērniem, pusaudžiem un vecākiem būs iespēja saņemt BEZMAKSAS psiholoģisko atbalstu



Jau no 31. marta visā Latvijā bērniem, pusaudžiem un vecākiem būs iespēja saņemt BEZMAKSAS psiholoģisko atbalstu!

Pakalpojums ietver telefonkonsultācijas ar profesionāliem speciālistiem – psihologiem un/vai mākslas terapeitiem un/ vai psihoterapeitiem un/ vai psihoterapijas speciālistiem, kas norisināsies katru pirmdienu laika posmā no 17.00 līdz 20.00. Zvanīt nepieciešams uz telefona nr. 80006008.

Jaunā pakalpojuma aktualitāti apstiprina aptaujas dati, kas uzrāda, ka jaunieši ikdienā saskarās ar tādām grūtībām kā:

- Garastāvokļa svārstības
- Satraukums un trauksme
- Grūtības koncentrēties mācībās
- Dusmu kontroles grūtības
- Parmērīga viedierīču lietošana

Projektu realizē Bērnu aizsardzības centrs sadarbībā ar Bērnu un pusaudžu resursu centru.

Tā mērķis ir nodrošināt atbalstu bērniem ar uzvedības vai atkarību problēmām un viņu ģimenēm, piedāvājot speciālistu telefona konsultācijas un veicinot to pieejamību un atpazīstamību sabiedrībā. Akciju mērķis ir uzlabot bērnu emocionālo labklājību, stiprināt ģimenes resursus un veicināt savlaicīgu palīdzības saņemšanu, mazinot iespējamus riskus un sekmējot sociālo iekļaušanos.

Projekts tiek īstenots no 2025. gada 30. marta līdz 2026. gada rudenim.

Vairāk par projektu uzzini mājaslapā <http://drosmigssarunai.lv>.