

13.10.2017

Aicina pirmskolas vecuma bērnu vecākus uz nodarbībām



„Jauniešu māja” „Jauno vecāku skolas” ietvaros piedāvā apmācību programmu pirmskolas vecuma bērnu vecākiem „Bērnu emocionālā audzināšana”.

Programma sniegs ieteikumus, kā pārvarēt dažādas grūtības bērna audzināšanā un veicināt bērna emocionālo attīstību.

BEA 10 soļi:

- bērna attīstība un temperaments,
- kā bērns iegūst veselīgu apziņu par savu ķermeni,
- kā bērns izveido drošu piesaisti,
- kā attīstīt rotaļāšanās prasmes un fantāziju
- kā bērna uzvedību ietekmē valoda un komunikēšanas prasmes
- kā disciplinēt bērnu
- kā attīstīt veselīgu pašcieņu,
- kā iemācīt bērnam regulēt emocijas un kontrolēt savu uzvedību,
- kā iemācīt koncentrēšanās un problēmu risināšanas prasmes
- kā veicināt empātiju un gādīgumu.

Darbošanās grupā ļaus labāk izprast sava bērna uzvedību un iemācīs to labot reizēs, kad bērns ir patvaļīgs, nepaklausīgs vai agresīvs.

Nodarbības notiks otrdienās no plkst. **18.00- 20.30 b/d „Rūķītis”**

Pirmā nodarbība **31. oktobrī plkst. 18.00**

Nodarbības vadīs psiholoģe Rota Ļihačeva un soc. darbiniece Signe Balode

Pieteikties pa tālr. 29445270 vai rakstot uz e-pastu: inguna.feldmane@saulkrasti.lv

Tas mazais cilvēciņš būs jāveido tev. Viņš izaugs nevis tāds, kādu tu gribi, bet kādu tu audzini..