

# Saulkrastu novada domes priekšsēdētājs sasauc domes ārkārtas sēdi saistībā COVID-19 infekcijas uzliesmojumu



Saulkrastu novada domes priekšsēdētājs N. Līcis š.g. 12. martā 16.00 ir sasaucis domes ārkārtas sēdi par nepieciešamo pašvaldības rīcību saistībā ar COVID-19 infekcijas uzliesmojumu. Sēdē piedalīsies ne tikai domes deputāti, bet arī visi Saulkrastu pašvaldības iestāžu vadītāji un uzaicināti piedalīties arī pašvaldībā praktizējošie ģimenes ārsti.

Domes rīcībā **nav informācijas** par saslimšanas gadījumiem Saulkrastu novadā ar **COVID-19 infekciju**. Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) par personām, kas saslimušas ar **COVID-19 infekciju** šādas ziņas nesniedz.

Tiks nodrošināta domes sēdes video translācija, kas būs skatāma Saulkrastu novada pašvaldības *facebook* kontā.

Aicinām vecākus sadarboties ar izglītības iestādēm un informēt par jebkuru ārzemju ceļojuma galamērķi, lai iestādes vadība varētu izvērtēt iespējamās riskus. Pašvaldība aicina vecākus būt atsaucīgiem un ievērot iestādes vadītāja norādītās rekomendācijas. Tāpat atgādinām, ka, atgriežoties no slimības skartajām teritorijām, ir jāievēro 14 dienu karantīnas pasākumi arī tad, ja ceļojums noticis skolēnu brīvdienā laikā.

**Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) tīmekļa vietnē [www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv) publicējis speciālistu sagatavotos ieteikumus saistībā ar COVID-19 infekciju.**

<https://spkc.gov.lv/lv/aktualitates/get/nid/757>

Bērniem (līdz 17 gadiem ieskaitot), kuri ir atgriezušies no COVID-19 infekcijas skartajām teritorijām tiek rekomendēts 14 dienas no izbraukšanas brīža no COVID-19 infekcijas skartās teritorijas neapmeklēt izglītības iestādi. Ja nepieciešams, bērna līdz 14 gadu vecumam, vienam no bērna vecākiem uz šo laika periodu tiek izrakstīta darbnespējas lapa. Ja šo dienu laikā bērnam nav parādījušās elpošanas ceļu infekcijas simptomi, bērns var atgriezties izglītības iestādē ar ģimenes ārsta izziņu un attiecībā uz viņu nekādi papildu piesardzības pasākumi nav jāveic.

## **Papildu piesardzības pasākumi:**

1. Bieži un rūpīgi mazgāt rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pēc sabiedrisku vietu apmeklēšanas, pirms ēšanas, pirms pieskaršanās sejai, pēc tualetes apmeklēšanas;
2. Ja rokas nav iespējams nomazgāt, ieteicams tās dezinficēt ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem;
3. Klepojot un šķaudot nosegt muti un degunu ar vienreizlietojamu salveti, to pēc lietošanas izmest atkritumos, un pēc tam nomazgāt rokas;
4. Regulāri tīrīt un vēdināt telpas;
5. Izvairīties no kontaktiem ar cilvēkiem, kuri ir riska grupā, piemēram, grūtnieces, gados veci cilvēki, hroniski slimnieki un cilvēki ar novājinātu imunitāti;
6. Izvairīties apmeklēt vietas, kur uzturas minēto riska grupu cilvēki (piemēram, slimnīcas, dzemdību nodaļas, sociālās aprūpes iestādes);
7. Izvērtēt tādu publisku pasākumu, kā kino, teātru, koncertu, restorānu u.tml. apmeklējumu nepieciešamību.

SPKC aicina iedzīvotājus iepazīties ar sagatavoto informāciju un informēt arī apkārtnējos par akūtas elpošanas ceļu infekcijas pazīmēm, kā arī noteiktajiem higiēnas un profilakses pasākumiem.

Ieteikumi personai ar akūtas elpošanas ceļu infekcijas pazīmēm pieejami šeit

<https://spkc.gov.lv/lv/aktualitates/get/nid/783>