

**SAULKRASTU KULTŪRAS CENTRS:****Mūsdienu deju grupa FRACTUS (bērni, pusaudži) k/n „Zvejniekiems”**

Sandra Ozola-Ozoliņa (mob. tālr. 29130381)
Pirmdienās 16.00 - 18.00, ceturtdienās 16.00 - 18.00
Sestdienās 15.00 - 17.00

Mūsdienu deju grupa FRACTUS (senioru grupa) k/n „Zvejniekiems”

Sandra Ozola-Ozoliņa (mob. tālr. 29130381)
Trešdienās 14.00 - 16.00, sestdienās 10.00 - 12.00

Rokdarinieku kopa KRUSTAINĒS Saulkrastu „Jauniešu māja” (Raina iela7)

Guna Lāčauniece (mob. tālr. 26357992)
Mēneša pirmajā un trešajā trešdienā no 18.00

Jauktais koris ANIMA Saulkrastu domes zāle (Raina iela8)

Laura Leontjeva (mob. tālr. 26398719)
Otrdienās 19.00 - 22.00, ceturtdienās 19.00 - 22.00

Jauktais koris BANGOTNE Saulkrastu domes zāle(Raina iela8)

Diriģents Ēriks Kravalis (mob. tālr. 26113482)
Pirmdienās 19.00 - 22.00, trešdienās 19.00 - 22.00

Vokālais ansamblis DZĪLE k/n „Zvejniekiems”

Vadītāja Jānis Lucāns (mob. tālr. 29262696)
Piektdienās no 18.00

Folkloras kopa DVĪGA k/n „Zvejniekiems”

Vadītāja Antra Deniškāne (mob. tālr. 26323926)
Otrdienās 18.30 - 21.00

Senioru deju kolektīvs SAULGRIEŽI k/n „Zvejniekiems”

Vadītāja Judīte Krūmiņa (mob. tālr. 29181986)
Otrdienās, ceturtdienās 19.00 - 21.00

Vidējās deju paudzes kolektīvs „JŪRDANCIS” k/n „Zvejniekiems”

Vadītāja Judīte Krūmiņa (mob. tālr. 29181986)
Pirmdienās, trešdienās 20.00 - 22.00

Jauniešu deju kolektīvs „KRUSTU ŠĶĒRSU” k/n „Zvejniekiems”

Vadītāja Judīte Krūmiņa (mob. tālr. 29181986)
Pirmdienās, trešdienās 18.00 - 20.00, piektdienās 19.00 - 21.00

Pirmsskolas bērnu deju kolektīvs k/n „Zvejniekiems”

Vadītāja Alta Bringina (mob. tālr. 20382811)
Otrdienās 17.00 - 18.30
Ceturtdien 17.00 - 18.30

Pirmsskolas bērnu vokālā studija k/n „Zvejniekiems”

Vadītāja Dace Kalniņa (mob. tālr. 29428619)
Otrdienās 18.00 - 20.00
Trešdienās 18.00 - 20.00

Audēju kopa KODĀLA k/n „Zvejniekiems”

Vadītāja Asnate Grēve (mob. tālr. 29183736)
Individuālās nodarbības

Studija ULTRAMARĪNS k/n „Zvejniekiems”

Vadītāja Māra Alena (mob. tālr. 26747798)
Svētdienās no 11.00

Koklētāju ansamblis SAULE k/n „Zvejniekiems”

Vadītāja Solveiga Ivanova (mob. tālr. 29985323)
Sestdienās 10.00 - 15.00

Linijdeju grupa SUNBEACH

Vadītāja Alta Bringina (mob. tālr. 20382811)
Otrdienās 18.30 - 20.00

**SAULKRASTU SPORTA CENTRS:****Vieglatlētika bērniem**

Trenēris Inesis Zaporožecs (mob. tālr. 28812356)

Otrdienās 16.30 - 19.00 Zvejniekciema vidusskolā, ceturtdienās 16.30 - 19.00 Saulkrastu sporta centrā

Basketbols bērniem

Trenēris Anda Eibeļe (maksas) 1. - 4. klase (mob. tālr. 26141068) un Kristaps Ozoliņš 5. - 9. klase (mob. tālr. 26341143)

1. - 4. klase otrdienās 15.00 - 17.15, ceturtdienās 15.00 - 17.15, piektdienās 16.00 - 18.00 Zvejniekciema vidusskolā

5. - 9. klase otrdienās 18.00 - 19.30

Volejbols bērniem no 7 g.v.

Trenēris Gunārs Lācis (mob. tālr. 26494597)
Ceturtdienās 15.00 - 16.00

Volejbols pieaugušajiem

Trenēris Gunārs Lācis (mob. tālr. 26494597)
Pirmdienās 19.30 - 21.30 Zvejniekciema vidusskolā
Piektdienās 19.30 - 21.30 Saulkrastu sporta centrā

Džudo bērniem no 6 g.v.

Trenēris Leonīds Kuzņecovs (mob. tālr. 29622889)
Otrdienās un ceturtdienās 16.00 - 17.30

Sports mazajiem no 3 g.v.

Skolotāja Dzintra Rēķe (mob. tālr. 29335863)
Pirmdienās un piektdienās 17.00 - 18.00

Kamaniņu sports

Trenere Aiva Aparjode (mob. tālr. 29234556)
Pirmdienās 15.20 - 17.00, trešdienās 15.40 - 18.00

Florbols bērniem

Trenēris Ģirts Lūsis (mob. tālr. 29523559) pirmdienās un otrdienās 18.00 - 19.30
Trenēris Martīns Neilands (mob. tālr. 26891449) trešdienās 19.45 - 21.30

Futbols bērniem "Supermova" (maksas)

Trenēris Jānis Eņģelis (mob. tālr. 29667834)

Karatē (maksas)

Trenēris Kaspars Riekstiņš (mob. tālr. 26478649) Otrdienās un trešdienās 20.00 - 21.30
Trenēris Maksims Halatins (mob. tālr. 28226491) Pirmdienās 17.00 - 21.00, trešdienās 16.00 - 20.00 un sestdienās 11.00 - 13.30

Mūsdienu deju studija "Desperado" (maksas)

Trenere Inga Burkova (mob. tālr. 29877983)
Otrdienās 14.30 - 16.00 un 17.30 - 19.00, ceturtdienās 13.30 - 16.00 un 17.30 - 18.50

Sporta dejas pieaugušajiem (maksas)

Trenēris Dānis Aparjods (mob. tālr. 29434433)

Nodarbības iedzīvotājiem bez trenera (svētdienās):

Volejbols 10.00 - 12.00
Basketbols 14.00 - 16.00

Futbols 18.00 - 20.00

Joga senioriem (maksas)

Skolotājas Inga Astašenko (mob. tālr. 29589565) un Zaiga Luriņa (mob. tālr. 29257444)
Trešdienās 10.45 - 12.15, ceturtdienās 12.00 - 13.00

**JAUNIEŠU MĀJA:****Viņgrošana un izziņošas sarunas māmiņām gaidībās**

Trešdienās 12.30 - 14.00

Bēbišu skolīna pavīsam mazajiem (no 3 mēnešiem līdz 1.5 gadiem)

Trešdienās 11.00 - 12.00

Bēbišu skolīna mazuliem no 1,5 - 4 gadiem

Otrdienās 10.00 - 11.00

Body Art Kids bērniem no 6 - 10 g.v.

Trenere Aiva Aparjode (mob. tālr. 29234556)
Pirmdienās 18.00 - 20.00

Funkcionālais treniņš pieaugušajiem

Trenere Aiva Aparjode (mob. tālr. 29234556)
Pirmdienās 19.00 - 20.00