

15.09.2020

# Izaugsmes programma Saulkrastu novada jauniešiem "reSTARTS"



Izaugsmes programma  
Saulkrastu novada  
jauniešiem "reSTARTS"

Programma paredzēta jauniešiem no 14 - 18 g.v.  
8. oktobrī, 22.- 24. oktobrī un 26. novembrī  
\*datumos var būt izmaiņas

Piecas dienas bezmaksas neformālās apmācības,  
tris no tām diennakts piedzīvojuma atmosfērā:

- dizaina domāšana;
- personīgo mērķu apzināšana;
- attīstīt sevi līderi;
- fitness ķermenim un smadzenēm;
- komandas saliedēšanas aktivitātes;
- atrast sevi jau šodien.

PuMPuRS  
DUEsport

Pieteikšanās: [duesport@inbox.lv](mailto:duesport@inbox.lv) / +371 29735803

Šo jaunatnes iniciatīvu projektu finansē ESF projekts NR.8.3.4.0./16./1/001  
"Atbalsts priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas samazināšanai"

Ja esi 14 - 18 gadus vecs un dzīvo Saulkrastu novadā, šis ir domāts tieši Tev!

8. oktobrī, 22.- 24. oktobrī un 26. novembrī (datumos var būt izmaiņas).

Piecas dienas **bezmaksas** neformālās apmācības, no kurām trīs diennaktis norisināsies piedzīvojuma atmosfērā.

- \* dizaina domāšana;
- \* personīgo mērķu apzināšana;
- \* attīstīt sevi līderi;
- \* fitness ķermenim un smadzenēm;
- \* komandas saliedēšanas aktivitātes;
- \* atrast sevi jau šodien.

**Pieteikšanās [duesport@inbox.lv](mailto:duesport@inbox.lv) vai + 371 29735803**

