

12.05.2020

# No 13. maija darbu atsāks Saulkrastu sporta centrs un Zvejniekciema stadions

## No 13. maija darbu atsāk Saulkrastu sporta centrs un Zvejniekciema stadions

Darba laiks 9.00 - 21.00

Stadionā iespējami treniņi tikai trenera pavadībā grupās (pēc grafika) vai individuāli.

Trenažieru zāles abonementi, kuri netika izmantoti, tiks pagarināti.

Līdz ārkārtējās situācijas beigām abonementus nevarēs iegādāties, maksa par reizi - 3 eiro.

Apmeklētājiem būs jāievēro noteikumi, kas paredz ierobežojumus.

Treniņu grupas darbu atsāks no 20. maija.



No 13. maija darbu atsāks Saulkrastu sporta centrs un Zvejniekciema stadions! Tomēr ārkārtējā situācija valstī turpinās, tāpēc būs jāievēro papildus noteikumi.

Neskaidrību gadījumā raksti [sports@saulkrasti.lv](mailto:sports@saulkrasti.lv)!

## Saulkrastu sporta centra Zvejniekciema stadiona darbības

### NOTEIKUMI

#### Ārkārtējās situācijas laikā

##### 1. Visparīgie noteikumi:

- 1.1 Zvejniekciema stadiona darba laiks no 9:00 līdz 21:00;
- 1.2 Stadionā notiekošo nodarbību laikā nepiederošām personām ieeja aizliegta;
- 1.3 Stadionā vienlaicīgi drīkst atrasties ne vairāk kā 25. personas, ja nenorisinās treniņu nodarbība;
- 1.4 Grupu treniņi aizliegti:
  - 1.4.1 Ja nav saskaņoti treniņu laiki ar Saulkrastu sporta centra administrāciju;
  - 1.4.2 Ja nav sertificēta trenera.
- 1.5 Stadiona teritorijā aizliegts atrasties uz skeitparka rampām;
- 1.6 Trenējoties grupā līdz 25. cilvēkiem kopā ar sertificētu treneri, trenerim ir jānodrošina roku dezinfekcijas līdzeklis un treneris ir atbildīgs par noteikumu ievērošanu.

##### 2. Noteikumi apmeklētājiem:

- 2.1 Stadionā jāievēro distancēšanās 2m vienam no otra;
- 2.2 Obligāti jādezinficē trenažieri un cits izmantotais inventārs;
- 2.3 Aizliegts patvaļīgi spēlēt komandu sporta spēles;
- 2.4 Neievērojot noteikumus apmeklētājs pats ir atbildīgs par savu veselības stāvokli un tā apdraudējumu.

## Saulkrastu sporta centra trenažieru zāles darbības

### NOTEIKUMI

#### Ārkārtējās situācijas laikā

##### 1. Visparīgie noteikumi:

- 1.1 Saulkrastu sporta centra trenažieru zāles darba laiks no 9:00 līdz 21:00;
- 1.2 No 14:00 līdz 15:00 trenažieru zāles uzkopšana, dezinficēšana;
- 1.3 Trenažieru zālē vienlaicīgi drīkst atrasties ne vairāk kā 6. personas;
- 1.4 Priekšroka vakara stundās (16:00 - 21:00) apmeklētājiem, kuri nāk pēc iepriekšēja pieraksta;
- 1.5 Obligāts pieraksts apmeklētājiem (Vārds, Uzvārds, kontaktārunis);
- 1.6 Ar parakstu apliecina, ka nav bijis apzinātā kontaktā ar COVID-19 inficēto un nav veselības problēmu, kas saistītas ar elpceļu infekcijām;
- 1.7 Ievērot administratores norādījumus.

##### 2. Noteikumi apmeklētājiem:

- 2.1 Trenažieru zālē jāievēro distancēšanās 2m vienam no otra;
- 2.2 Obligāti jādezinficē trenažieri un cits izmantotais inventārs;
- 2.3 Obligāti jāizmanto sporta, fitnesa cimdi;
- 2.4 Apmeklējuma laikā kategoriski aizliegts izmantot dušas;
- 2.5 Ģērbtuves var izmantot tikai mantu glabāšanai.