

20.09.2018

Piedāvā pirmsskolas vecuma bērnu vecākiem apmācību programmā „Bērnu emocionālā audzināšana”



Saulkrastu sociālais dienests sadarbībā ar Saulkrastu Jauniešu māju piedāvā pirmsskolas vecuma bērnu vecākiem piedalīties apmācību programmā „Bērnu emocionālā audzināšana”.

Programma sniegs ieteikumus, kā pārvarēt dažādas grūtības bērna audzināšanā un veicināt bērna emocionālo attīstību.

BEA 10 soļi:

- bērna attīstība un temperaments,
- kā bērns iegūst veselīgu apziņu par savu ķermeni,
- kā bērns izveido drošu piesaisti,
- kā attīstīt rotaļāšanās prasmes un fantāziju
- kā bērna uzvedību ietekmē valoda un komunicēšanas prasmes
- kā disciplinēt bērnu
- kā attīstīt veselīgu pašcieņu,
- kā iemācīt bērnam regulēt emocijas un kontrolēt savu uzvedību,
- kā iemācīt koncentrēšanās un problēmu risināšanas prasmes
- kā veicināt empātiju un gādīgumu.

Darbošanās grupā ļaus labāk izprast sava bērna uzvedību un iemācīs to labot reizēs, kad bērns ir patvaļīgs, nepaklausīgs vai agresīvs.

Nodarbības notiks otrdienās no plkst. 18.00- 20.00 Jauniešu mājā, Raiņa ielā 7, Saulkrastos.

Pirmā nodarbība 16. oktobrī plkst. 18.00.

Nodarbības vadīs psiholoģe Rota Ļihačeva un soc. pedagogs, Jauniešu mājas vadītāja Ingūna Feldmane.

Pieteikties pa tālr. 29445270 (Ingūna) vai 20217167 (Kristīne) vai rakstot uz e-pastu:

inguna.feldmane@saulkrasti.lv vai kristine.mozga@saulkrasti.lv

Tas mazais cilvēciņš būs jāveido tev. Viņš izaugs nevis tāds, kādu tu gribi, bet kādu tu audzini..