10.03.2020

Tuvojoties skolēnu brīvlaikam, aicina ģimenes izvērtēt ceļošanu uz ārvalstīm un rīkoties atbildīgi

Ņemot vērā, ka tuvojas skolēnu brīvlaiks (no 16. līdz 23. martam), aicinām vecākus izvērtēt nepieciešamību ceļot uz ārvalstīm, kā arī sadarboties ar izglītības iestādēm un rīkoties atbildīgi, atgriežoties bērnudārzā vai skolā.

Bērniem (līdz 17 gadiem ieskaitot), kuri ir atgriezušies **no COVID-19 infekcijas skartajām teritorijām tiek rekomendēts 14 dienas no izbraukšanas brīža no COVID-19 infekcijas skartās teritorijas neapmeklēt izglītības iestādi**. Ja nepieciešams, bērna līdz 14 gadu vecumam, vienam no bērna vecākiem uz šo laika periodu tiek izrakstīta darbnespējas lapa. Ja šo dienu laikā bērnam nav parādījušies augšējo elpošanas ceļu infekcijas simptomi, bērns var atgriezties izglītības iestādē ar ģimenes ārsta izziņu un attiecībā uz viņu nekādi papildu piesardzības pasākumi nav jāveic.

Ja bērnam, kurš atgriezies **no COVID-19 infekcijas skartās teritorijas, 14 dienu laikā** no izbraukšanas brīža no šīs teritorijas **parādās akūtas infekcijas slimības simptomi,** bet **laboratoriskās izmeklēšanas rezultāts uz COVID-19 infekciju ir negatīvs,** bērns tiek ārstēts kā jebkuras akūtas elpceļu infekcijas gadījumā un **pēc 14 dienām no izbraukšanas brīža no COVID-19 infekcijas skartās teritorijas, ja vairs nav slimības simptomu, var atgriezties izglītības iestādē** ar ģimenes ārsta izziņu un attiecībā uz viņu nekādi papildu piesardzības pasākumi nav jāveic.

Ja bērns būs bijis **ciešā kontaktā ar COVID-19 infekcijas pacientu,** kā noteiks Slimību profilakses un kontroles centra epidemiologs, bērns **atradīsies mājas karantīnā 14** dienas no izbraukšanas brīža no COVID-19 infekcijas skartās teritorijas.

Ja bērnam tiks **konstatēta COVID-19 infekcija** viņš tiks ārstēts atbilstoši veselības stāvoklim un **atgriezīsies izglītības iestādē saskaņā ar ārstējošā ārsta norādījumiem pēc tam, kad būs atveseļojies.**

Aicinām nodrošināt 2013. gada 17. septembra MK noteikumu Nr. 890 “Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu” prasību ievērošanu attiecībā uz bērnu ar infekcijas slimību pazīmēm neuzņemšanu.

Izglītības iestādes **darbiniekam, kurš ir atgriezies no COVID-19 infekcijas skartās teritorijas, tiek rekomendēts stingri sekot savam veselības stāvoklim un parādoties kaut niecīgām elpošanas ceļu infekcijas pazīmēm:**

klepus,
sāpes kaklā,
paaugstināta ķermeņa temperatūra

NEDOTIES uz darbu un NEKAVĒJOTIES PĀRTRAUKT PILDĪT PIENĀKUMUS un zvanīt 113. Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests noorganizēs laboratorisku izmeklēšanu uz COVID-19 infekciju**

Ja tiks konstatēts COVID-19 infekcijas gadījums, kas saistīts ar konkrēto izglītības iestādi, SPKC epidemiologi noteiks īpašus pretepidēmijas pasākumus atbilstoši situācijai.

COVID-19 infekciju izraisošais koronavīruss izplatās:

tieši kontaktējoties ar inficētu personu,
ar sīkiem pilieniem, kas rodas inficētajai personai runājot, šķaudot vai klepojot,
kā arī netiešā kontakta ceļā, pieskaroties virsmām un priekšmetiem, kas piesārņoti ar elpceļu izdalījumiem.

Tādēļ **aicinām ņemt vērā rekomendācijas bērnu personīgās higiēnas un profilakses pasākumu ievērošanai:**

1. bieži un rūpīgi mazgāt rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pēc sabiedrisku vietu apmeklēšanas, pirms ēšanas, pirms pieskāršanās sejai, pēc tualetes apmeklējuma;
2. ja nav iespējas nomazgāt rokas – ieteicams dezinficēt rokas ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem;
3. atcerēties, ka skārienjutīgās ierīces, piemēram telefonu virsmas varbūt arī piesārņotas ar vīrusiem un baktērijām, tādēļ ieteicams regulāri tās tīrīt, izmantojot spirtu saturošos dezinfekcijas līdzekļus;
4. izvairīties no pieskaršanās sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām;
5. izvairīties no tuva kontakta ar cilvēkiem, kuriem ir akūtas elpceļu infekcijas simptomi, ieteicama vismaz viena metra distances ievērošana;
6. klepojot un šķaudot nosegt muti un degunu ar vienreizlietojamo salveti, kuru pēc lietošanas izmest atkritumos, un pēc tam nomazgāt rokas;
7. katru dienu veikt rotaļlietu mitro tīrīšanu vai mazgāšanu, izmantojot mazgāšanas līdzekļus, tādēļ pirmsskolas izglītības iestādēs neizmantot mīkstās rotaļlietas, kuras nav iespējams mazgāt;
8. regulāri tīrīt un dezinficēt virsmas un priekšmetus, kuriem bieži pieskaras cilvēki, izmantojot sadzīvē lietojamus dezinfekcijas līdzekļus;
9. regulāri tīrīt un vēdināt telpas.

Aicinām rūpīgi izvērtēt bērnu kolektīvu dalības nepieciešamību pasākumos ārvalstīs, ja tiek plānots ceļot uz kādu no COVID-19 infekcijas skartajām teritorijām.