

04.09.2017

Atvērto durvju diena Saulkrastu sporta centrā



9.septembrī no 10.00 līdz 21.00 Saulkrastu sporta centrā risināsies Atvērto durvju diena.

Trijās sporta zālēs un brīvā dabā dienas garumā būs iespēja iepazīties ar sporta veidiem un treneriem, kas darbojas Saulkrastu sporta centrā. Varēs gan vērot atklātās nodarbības, gan darboties līdzī, uzdot jautājumus un saņemt balvas.

Saulkrastu sporta centra Atvērto durvju dienas

Grafiks

09.09.2017.

Lielā zāle

- 10.00 - 11.00 Futbols bērniem. FK "Supernova" atklātais treniņš.
- 11.00 - 12.00 Basketbols bērniem. Atklātais treniņš. Treneris Kristaps Odziņš.
- 12.00 - 13.00 Kamaniņu sports un sporta dejas. Treneri Aiva Aparjode un Dainis Aparjods
- 13.00 - 16.00 Brīvais laiks iedzīvotājiem (basketbols, volejbols)
- 16.00 - 17.00 Sports 4-5gadīgajiem. Atklātā nodarbība. Trenere Dzintra Rēķe.
- 17.00 - 18.00 Florbols jauniešiem. Atklātais treniņš. Treneris Mārtiņš Neilands.
- 18.00 - 19.00 Gatavošanās florbola spēlei.
- 19.00 - 21.00 Florbola spēle FBK SĀC - Jelgava

Mazā zāle

- 11.00 - 12.00 Mūsdienu dejas un bērnu zumba. Trenere Inga Burkova
- 13.00 - 14.00 Senioru joga. Trenere Zaiga Luriņa.
- 14.00 - 15.00 Karatē bērniem un jauniešiem. Treneris Kaspars Riekstiņš.
- 15.00 - 17.00 Galda teniss. Konsultēs treneris Māris Ķuda.
- 17.00 - 19.00 Novuss
- 19.00 - 20.00 Šautriņu mešana iesācējiem. Konsultēs labākie Saulkrastu sportisti.
- 20.00 - Saulkrastu čempionāts šautriņu mešanā, 9.posms.

Trenažieru zāle

- 10.00 - 21.00 Nodarbības bez maksas
- 17.00 - 19.00 Konsultēs trenere Madara Pilsētniece un Jānis Indārs.

Pie sporta centra

- 11.00 - 13.00 Orientēšanās labirints. Trenere Tamāra Kosmačeva.