

01.10.2020

Bezmaksas funkcionālie treniņi iedzīvotājiem



Lieliska iespēja projekta ietvaros apmeklēt funkcionālos treniņus Saulkrastu sporta centrā. Treniņi paredzēti ikvienam Saulkrastu novada iedzīvotājam ar dažādu sagatavotības pakāpi.

Treniņi notiks katru ceturtdienu, sākot no 8. oktobra, plkst. 19.00 līdz 20.00 Saulkrastu sporta centra mazajā zālē.

Nodarbības ir bez maksas.

Uz nodarbībām vēlams ierasties ar savu vingrošanas paklājiņu.