

21.04.2015

Fitnesa diena Saulkrastos



1.maijā no 11.00 Saulkrastu sporta centrā notiks gadskārtējā fitnesa diena, kurā saulkraściešus priecēs gan dažādi paraugdemonstrējumi, gan treneru meistarstundas, kurās ikviens aicināts darboties līdzī. Pielikumos redzama pasākuma programma un dažādo fitnesa veidu apraksti. [Apraksts](#) [Programma](#)