

09.05.2017

Saulkrastu skrējiens



Visi aicināti uz Saulkrastu skrējienu 14.maijā!

Svētdien, 14.maijā jau 22.reizi notiks tradicionālais Saulkrastu skrējiens distancē no Baltās kāpas līdz pludmalei Vidrižu ielas galā. [NOLIKUMS](#)

Dalībnieki un vecuma grupas:

- 1.grupa - līdz 10 gadiem
- 2.grupa - no 11 līdz 13 gadiem
- 3.grupa - no 14 līdz 17 gadiem
- 4.grupa - no 18 līdz 21 gadam
- 5.grupa - no 22 līdz 35 gadiem
- 6.grupa - no 36 līdz 45 gadiem
- 7.grupa - no 46 līdz 49 gadiem
- 8.grupa - virs 50 gadiem

Startā dalībnieki parakstās par savas veselības atbilstību dalībai sacensībām. 1.grupas dalībnieki sacensībās drīkst piedalīties tikai vecāku pavadībā (startā un finišā). Līdz 18 gadu vecumam nepieciešamas vecāku atļaujas par piedalīšanos sacensībās. [Vecāku iesniegums](#)