

16.09.2021

Saulkrastu sporta un ģimeņu centra nodarbību grafiks



Saulkrastu sporta un ģimeņu centrs aicina pieteikties sporta nodarbībām!

Florbols

Treneri Ģirts Lūsis Tel.nr.29523559
Mārtiņš Neilands Tel.nr.26891449
Nodarības notiek Pirmdienā 18.00
Trešdienā 18.00
Piektdienā 18.00

Kamaniņu sports

Treneris Dainis Aparjods Tel.nr. 29434433
Nodarības notiek Pirmdienā 15.30
Trešdienā 15.30
Piektdienā- Speciālā sagatavošana Siguldā
Sestdienā -Speciālā sagatavošana Siguldā

Volejbols

Treneris Gunārs Lācis Tel.nr. 26494597
Nodarības notiek Ceturtdienā 15.30 (Jaunieši)
Piektdienā 19.30(pieaugušie)

Sports mazajiem 3-5.gadi

Trenere Ingūna Dubava Tel.nr. 26062002
Nodarības notiek Pirmdienā 17.00
Ceturtdienā 17.00

Džudo

Treneris- Leonīds Kuzņecovs tel.nr.29622889
Nodarības notiek Otrdienā 16.00
Ceturtdienā 16.00

Vieglatlētika

Treneris Inesis Zaporožecs Tel.nr.28812356
Nodarības notiek otrdienā 17.00 un 18.00
Ceturtdienā 17.00 un 18.00

Basketbols

Treneris Kristaps Odziņš Tel.nr. 26341143
Nodarības notiek Otrdienā 18.30
Trenere Anda Eibele-26551211
Nodarības notiek Otrdienā no plkst. 15.00 (Sporta centrs)
Ceturtdienās 16.00 (Zvejniekciema vidusskola)
Piektdienās 16.00(Zvejniekciema Vidusskola)

Mākslas vingrošana (maksas nodarbība)

Otrdienās 17.30-19.00
Ceturtdienās 17.30-19.00
3-6 gadi un 6-9gadi
Trenere Alesja Valujeviča -Bite
Tel. 29952604

Viss info zvanot 29234556, 26600632 (sporta centra administrators) vai personīgi trenerim!

Sporta un ģimeņu centrs darbojas zaļajā un dzeltenajā drošības režīmā, visas nodarbības iespējams apmeklēt ar Covid19 sertifikātu vai negatīvu testu.

Bērni sporta nodarbības apmeklē ar skolā veiktu Covid testu. Testa rezultāti bērniem nav jāuzrāda!