

Sports novadā



Saulkrastu sporta un ģimeņu centrā bērniem un jauniešiem ir iespēja trenēties dažādos sporta veidos. Populārākie ir basketbols, florbols, džudo un kamaniņu sports. Šo sporta veidu treneri sadarbojas ar Latvijas sporta federācijām un sportisti piedalās dažāda mēroga sporta sacensībās.

No kamaniņu sporta saimes savas sporta gaitas Saulkrastos ir aizsācis Latvijas izlases kamaniņu braucējs Kristers Aparjods, kurš ir Olimpisko spēļu, Pasaules un Eiropas čempionātu, Pasaules kausu medaļnieks, kā arī daudzi citi sportisti, kuri šobrīd vēl ir jauniešu un junioru izlasē.

Labas tradīcijas izveidojušās florbolā, kur sportisti spēlē dažādās vecuma grupās un arī 1. līgā un Virslīgā. Sporta un ģimeņu centrā bērniem un jauniešiem ir arī iespēja apmeklēt volejbolu un vieglatlētiķu, lai uzlabotu savu fizisko attīstību, kā arī notiek sporta pulciņš bērniem no 3 gadu vecuma. Sadarbībā ar ārējiem sporta klubiem Saulkrastos ir iespēja trenēties futbolā, karatē un mākslas vingrošanā.

Lai pilnveidotu Saulkrastu novada sporta dzīvi, tiek organizēti dažādi sporta pasākumi un sacensības. Vissenākās tradīcijas ir Saulkrastu skrējienam, kurš pirmo reizi notika 1994. gadā. Tādu pat vecumu sasniedzis pludmales volejbola šovs "Saulkrastu kokteilis". 2022. gadā volejbola turnīrs tika papildināts ar 3x3 basketbola turnīru. Sportistu un līdzjutēju vidū populāri ir Saulkrastu futbola un volejbola čempionāti, kuros piedalās ne tikai vietējie sportisti, bet arī komandas no citiem novadiem. Sporta un ģimeņu centrs organizē daudz un dažādus pasākumus, lai pievērstu iedzīvotājus veselīgam un aktīvam dzīves veidam. Populārākie ir Saulkrastu novada sporta spēles, Saulrieta skrējieni, Skriešanas un ritenbraukšanas seriāli, Rogainingi un Ģimeņu sporta spēles. Pandēmijas ietekmē populāri ir kļuvuši attālinātie sporta pasākumi, kur ikvienam ir iespēja individuāli pārbaudīt savas sportiskās spējas.

Kopumā Saulkrastu novadā reģistrētas 7 sporta bāzes un 23 sporta objekti. Nozīmīgākie



sporta un aktīvās infrastruktūras objekti novada teritorijā ir:

- **Sporta centri/bāzes** – Saulkrastu sporta centrs, Sējas pagasta Sporta centrs (blakus Sējas pamatskolai) un Murjāņu sporta ģimnāzijas sporta komplekss;
- **Stadioni:** Zvejniekciema stadions, Stadions un sporta laukums Lojā, Murjāņu sporta ģimnāzijas stadions;
- **Sporta zāles:** Saulkrastu sporta centrā, Zvejniekciema vidusskolā, pie Sējas pamatskolas un Murjāņu sporta ģimnāzijā;
- **Āra sporta laukumi:** pie Saulkrastu vidusskolas, Zvejniekciema stadionā, blakus Sējas pamatskolai un Murjāņu sporta ģimnāzijā;
- **Brīvdabas trenāžieri:** Saulkrastos (Mežaparkā un Jūras parkā), blakus Sējas pamatskolai;
- **Cita sporta infrastruktūra:**

Saulkrastos – Saulkrastu velotrase, Saulkrastu sporta un ģimeņu centra iekštelpu un āra trenāžieru zāle, Tenisa korti (Skolas iela 10), pludmales volejbola laukumi pludmalē;

Lojā – Velotrase un disku golfa laukums (Sējas pamatskolas teritorijā);

Pabažos – Velotrase, hokeja laukums, basketbola laukums, tenisa korti, futbola laukums

Murjānos – Privāts mini golfa laukums.

Sporta un atpūtas infrastruktūra tiek pastāvīgi attīstīta, papildinot to ar jauniem sporta objektiem, t.sk. velotrasi Lojā (atklāta 2020. gadā), velotrasi Pabažos (atklāta 2021. gadā), velotrasi Saulkrastos (atklāta 2020. gadā). Lielākajās apdzīvotajās vietās pieejami bērnu rotaļu laukumi, turpina attīstīties velosatiksmes infrastruktūra. Teritorijā pieejami privāti peintbola parki (viesu nams "Ieviņas", aktīvās atpūtas peintbola parks un kempings "Bušas"), ūdensmotociklu, katamarānu, jahtu, SUP dēļu u.c. aktīvās atpūtas inventāra nomas iespējas.

Sporta darba organizāciju, kā arī veselīga dzīvesveida popularizēšanu nodrošina pašvaldības iestāde "Saulkrastu sporta un ģimeņu centrs".