Saulkrastu skrējiens 2019

NOLIKUMS

Mērķis:

Popularizēt sportu Saulkrastu novadā, popularizēt skriešanu kā veselīgu dzīves veidu.

Uzdevumi:

1. Noskaidrot labākos skrējējus Saulkrastos un tās apkārtnē;

2. Iesaistīt Saulkrastu iedzīvotājus veselīgās aktivitātēs brīvā dabā.

Sacensību vieta un laiks:

2019.gada 28.aprīlī. Distance Baltā kāpa – stāvlaukums pretī Vidrižu ielai. Reģistrācija un starts pie Baltās kāpas stāvlaukuma.

Sacensību organizators:

Sacensības organizē PI "Saulkrastu sporta centrs". Galvenais tiesnesis Atis Heinols.

Sacensību kārtība:

1.Visiem dalībniekiem kopējais starts 13:00.

2. Skrējiena maršrutu izvēlas paši dalībnieki. Nedrīkst skriet pa ielām un ietvēm. Pēterupe jāšķērso pa Saules tiltu (marķēts posms ar sarkani baltu lenti).

3.Dalībniekam reģistrējoties tiks piešķirts laika uzskaites čips (SIAC), dalībniekam čips ir jānodod tiesnesim uzreiz pēc finišēšanas, ja čips tiek nozaudēts vai sabojāts ir jāsedz čipa vērtība pilnā tās apmērā.

Dalībnieki un vecuma grupas:

1.grupa	Līdz 10 gadiem
2.grupa	No 11 līdz 13 gadiem
3.grupa	No 14 līdz 17 gadiem
4.grupa	No 18 līdz 21 gadiem
5.grupa	No 22 līdz 35 gadiem
6.grupa	No 36 līdz 45 gadiem
7.grupa	No 46 līdz 49 gadiem
8.grupa	Virs 50 gadiem

*Startā dalībnieki parakstoties pie sava vārda uzvārda apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli sacensību laikā. 1.Grupas dalībnieki drīkst piedalīties tikai vecāku pavadībā (No starta līdz finišam). Līdz 18 gadu vecumam nepieciešama vecāku rakstiska atļauja par piedalīšanos sacensībās.

Pieteikšanās

Pieteikšanās starta vietā no 12:00-12:45.

Apbalvošana:

Apbalvo 1.- 3. vietu ieguvējus katrā vecuma grupā ar balvām. Apbalvošana notiks finišā.