

Veselības veicināšanas pasākumi Saulkrastu novadā, SAM 9.2.4.2.

Projekta mērķis

Veicināt Saulkrastu novada iedzīvotāju izpratni par veselīgu dzīvesveidu, veicinot fizisko aktivitāšu īpatsvaru ikdienā, stiprinot imunitāti un veicot profilaktiskus pasākumus kaitīgu ieradumu novērtēšanā.

Projekta īstenošanas laiks

01.08.2017.-20.06.2020.

Finansējums

62 865.00 EUR, ārējais finansējums 62 685.00 EUR, pašvaldības finansējums 0.00 EUR

Aktivitātes

Projekta ietvaros notikušas veselību veicinošas aktivitātes dažādām mērķa grupām, rodot iespēju katram atrast sev interesējošo pasākumu, kurā iesaistīties. Divus mācību gadus Saulkrastu un Zvejniekiema vidusskolu skolēniem tiek nodrošinātas peldēšanas nodarbības. Arī jaunajā mācību gadā tiek nodrošināta šāda iespēja. Skolās notikuši semināri par atkarībām, to kaitīgumu un ietekmi uz organismu. Senioriem notiek vingrošanas nodarbības, notikusi joga, kā arī organizētas nometnes senioru nedēļas ietvaros.

<https://saulkrasti.lv/jaunumi/sports/senioru-veselibas-nedela/>

<https://saulkrasti.lv/jaunumi/pasvaldiba-un-sabiedriba/septembri-seniori-aicinati-apmeklet-bezmaksas-vingrosanas-nodarbibas/>

<https://saulkrasti.lv/jaunumi/sports/saulkrastos-norisinasies-gimenu-sporta-diena/>

<https://saulkrasti.lv/jaunumi/pasvaldiba-un-sabiedriba/veselibas-veicinasanas-projekta-aktualitates/>

<https://saulkrasti.lv/jaunumi/sports/sakas-bezmaksas-jogas-nodarbibas-iedzivotajiem-no-54-gadu-vecuma-saulkrastos-un-zvejniekiema/>

<https://saulkrasti.lv/jaunumi/pasvaldiba-un-sabiedriba/pirmdienas-aicinam-seniorus-uz-bezmaksas-vingrosanas-nodarbibam-zvejniekiema/>

<https://saulkrasti.lv/jaunumi/pasvaldiba-un-sabiedriba/oktobri-sakumklasu-skoleniem-atsakas-peldetapmacibas-nodarbibas/>

<https://saulkrasti.lv/jaunumi/pasvaldiba-un-sabiedriba/nosledzas-pirmais-peldetapmacibu-gads/>

<https://saulkrasti.lv/jaunumi/sports/gimenu-sporta-diena-rudeni-aktivs-un-vesels-saulkrastos/>

<https://saulkrasti.lv/jaunumi/izglitiba/sakumskolas-skoleni-apgus-peldtprasmes/>

<https://saulkrasti.lv/jaunumi/pasvaldiba-un-sabiedriba/projekts-veselibas-veicinasanas-un-slimibu-profilakses-pasakumu-organizesanai/>

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds