



TELPU ORIENTĒŠANĀS SAULKRASTU SPORTA CENTRĀ

Nolikums

1. SACENSĪBU MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- Veicināt orientēšanās sporta attīstību;
- Parādīt orientēšanos kā pieejamu sporta veidu jebkuram vecumam dzimumam;
- Rosināt aktīvu un veselīgu dzīvesveidu Saulkrastos;
- Noskaidrot ātrākos orientieristus telpās četrās meistarības grupās.

2. SACENSĪBU PROGRAMMA

- Sacensības norisināsies 14. februārī Saulkrastu vidusskolas telpās un Saulkrastu sporta centra telpās.
- 16:30 – 18:45 brīvais starts visiem apmeklētājiem
- Apbalvošana 19:30

3. NOTEIKUMI

- Dalībniekam ir aizliegts atrasties distances teritorijā pirms sava starta, distances teritorija tiks nomarkēta.
- Dalībniekam jābūt attiecīgā sporta tērpā (telpās ir silts), obligāti maiņas apavi.
- Pirms starta nav atļauts iepazīties ar sacensību distanci, jāievēro godīgas spēles principi un jāizturas ar cieņu pret citiem sacensību dalībniekiem.
- Dalībniekiem jāveic divas distances, distanču laiks tiek summēts.

4. STARTA KARTĪBA

- Brīvais starts no 16:30 līdz 18:45, taču startējot 18:50.
- Orientēšanās karti izsniedz starta brīdī
- Dalībnieki startē ar laika intervālu 1.minūte starp vienā distancē esošiem dalībniekiem (kontrolēs starta tiesnesis).

5. VECUMA MEISTARĪBAS GRUPAS, DALĪBAS MAKSA

GRUPA (s-sieviešu, v-vīriešu)	VECUMS	DALĪBAS MAKSAS
S10,V10	2010.dz.g. un jaunāki	Bez maksas
S12,V12	2009.dz.g. līdz 2008.dz.g.	Bez maksas
S16,V16	2007.dz.g. līdz 2004.dz.g.	Bez maksas
SE,VE	OPEN	*Saulkrastu iedzīvotājiem 2.00eur, 4.00eur
S40,V40	1978.dz.g un vecāki	*Saulkrastu iedzīvotājiem 2.00eur, 4.00eur

6. DISTANCE

- Dalībniekam jāveic divas **pavēles** distances, uz kartes tiks norādīts distances numurs (1 vai 2).
- S10, V10, S12, V12 grupām izveidota atsevišķa distance, kas tiks atzīmēta uz kartes ar J1 un J2.

*PAVĒLES DISTANCE – kontrolpunkti jāapmeklē norādītājā secībā (1-2-3-4utt.)

- Pirmais skaitlis kārtas skaitlis, otrais kontrolpunkta kods



- Distancē būs izvietotas lentas, kuras tiks norādītas kartē, tās šķērsot stingri aizliegts.
- Aizliegts pārvietoties pa telpām, kuras ir iezīmētas kā:



7. PIETEIKŠANĀS

- Pieteikšanās uz vietas Saulkrastu sporta centrā

8. FINIŠS

- Pēc distances veikšanas dalībniekam jānolasa rezultāts no *sportident* čipa pie finiša tiesneša.
- Veicot abas distances *sportident* irētais čips jānodod finiša tiesnesim, par pazaudētu vai sabojātu čipu ir jāsedz pilna tā vērtība.

9. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

- Katrā meistarības grupā uzvar tas dalībnieks/-ce, kura/-as abu distanču rezultātu summa ir vismazākā.
- Katrā meistarības grupā apbalvo trīs ātrākos dalībniekus.

10. PAPILDU INFORMĀCIJA

- Aizliegts startēt netīros ielas un vieglatlētikas vai orientēšanās sporta apavos ar radzēm. Ieteicams izmantot sporta apavus, ar kuriem var ērti pārvietoties pa cietu virsmu. Lai izvairītos no traumām, lūdzam izmantot apavus ar pēc iespējas plānāku zoli.
- Startā tiks pārbaudīta apavu atbilstība prasībām.
- Sacensību centrā būs pieejama tualete. duša.
- Sacensību centrā būs pieejama medicīniskā palīdzība. Lūgums jautāt reģistrācijā.
- Iesildīšanās skrējienam var veikt ārpus ēkas.
- Dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli. Par bērnu veselības stāvokli atbild vecāki, treneri vai personas, kuras bērnus pavada. Sacensību rīkotāji nenes atbildību par traumām, kas gūtas sacensību laikā.
- Kāpņu telpu apkārtnē un pagriezienos jābūt ļoti uzmanīgiem. Neuzmanība var izraisīt smagas sadursmes starp dalībniekiem.

11. ORGANIZATORS

- PI" Saulkrastu sporta centrs" Distanču priekšnieks - Atis Heinols
- info - 26379414