

# Saulkrastu skrējiens 2020

## NOLIKUMS

### Mērķis:

Popularizēt sportu Saulkrastu novadā, popularizēt skriešanu kā veselīgu dzīves veidu.

### Uzdevumi:

1. Noskaidrot labākos skrējējus Saulkrastos un tās apkārtnē;
2. Iesaistīt Saulkrastu iedzīvotājus veselīgās aktivitātēs brīvā dabā.

### Sacensību vieta un laiks:

2020.gada 10.jūlijā (piektdienā) Distance Baltā kāpa – stāvlaukums pretī Vidrižu ielai.

- **Ierašanās** no 19:20 – 19:50 (čipu saņemšana)
- **Starts** 20:00 visām grupām  
[https://manakarte.kartes.lv/karte/?key=MK\\_355576](https://manakarte.kartes.lv/karte/?key=MK_355576)

### Pieteikšanās:

Pieteikšanās online līdz 8.jūlija 23:59 – <https://forms.gle/yK2GUcRsKCY1siJW6>

### Dalībnieku vērībai:

Dalība sacensībās ir bezmaksas, taču neierodoties uz sacensībām dalībnieks apņemas atmaksāt organizatora izdevumus par numuru un datu apstrādi 3.00 EUR.

### Sacensību organizators:

Sacensības organizē PI “Saulkrastu sporta centrs”.

Galvenais tiesnesis Atis Heinols

Info – [atis.heinols@saulkrasti.lv](mailto:atis.heinols@saulkrasti.lv) vai 26379414

### Sacensību kārtība:

1. Visiem dalībniekiem kopējais starts 20:00
2. Skrējiena maršrutu izvēlas paši dalībnieki. Nedrīkst skriet pa ielām un ietvēm. Pēterupe jāšķērso pa Saules tiltu (marķēts posms ar sarkani baltu lenti).
3. Dalībniekam tiks piešķirts laika uzskaites čips (SIAC), dalībniekam čips ir jānodod tiesnesim uzreiz pēc finišēšanas, ja čips tiek nozaudēts vai sabojāts ir jāsedz čipa vērtība pilnā tās apmērā.

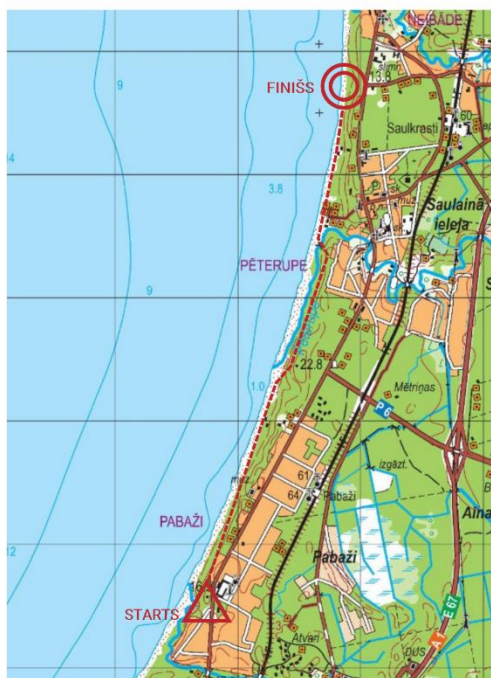
### Dalībnieki un vecuma grupas sievietēm un vīriešiem:

|                       |                             |
|-----------------------|-----------------------------|
| <i>Mazais varonis</i> | <i>Līdz 10 gadiem</i>       |
| <i>Jaunieši 1.</i>    | <i>No 11 līdz 13 gadiem</i> |
| <i>Jaunieši 2.</i>    | <i>No 14 līdz 17 gadiem</i> |
| <i>Elite</i>          | <i>No 18 līdz 28 gadiem</i> |
| <i>Lietpratēji</i>    | <i>No 29 līdz 35 gadiem</i> |
| <i>Pieredze</i>       | <i>No 36 līdz 45 gadiem</i> |
| <i>Spēka zari</i>     | <i>No 46</i>                |

\*Startā dalībnieki parakstoties pie sava vārda uzvārda apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli sacensību laikā. **MAZĀIS VARONIS grupas dalībnieki drīkst piedalīties tikai vecāku pavadībā (No starta līdz finišam)**. Līdz 18 gadu vecumam nepieciešama vecāku rakstiska atļauja par piedalīšanos sacensībās.

**Distance:**

~ 5km gara distance, attālums atkarīgs no skrējēja izvēles (kāpu takas, jūras krasta līnija).



**Apbalvošana:**

Apbalvo 1.- 3. vietu ieguvējus katrā vecuma grupā ar balvām. Apbalvošana notiks finišā.

**Papildus noteikumi:**

Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savas personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām. Sacensību rezultātu objektīvai nodrošināšanai ir nepieciešams norādīt dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimumu, dzimšanas datus. Citi dati iesniedzami brīvas izvēles kārtībā. Publiski redzamajā starta sarakstā un rezultātos ir redzams dalībnieka vārds, uzvārds, komanda. Ja dalībnieks nevēlas tikt uzrādīts publiski redzamajos sarakstos, viņam par to jāinformē sacensību organizators uz e-pastu [atis.heinols@saulkrasti.lv](mailto:atis.heinols@saulkrasti.lv). Šajā gadījumā publiski redzamajos sarakstos dalībnieks tiks norādīts kā "Anonīms". Anonīms dalībnieks nevar pretendēt un atsakās no jebkādām balvām, kas tiek pasniegtas sacensību dalībniekiem. Jebkurā brīdī sacensību dalībniekam ir iespēja pieprasīt dzēst vai veikt labojumus savas personas datus. Sacensību dalībnieki, piesakoties sacensībām, piekrīt sacensību laikā uzņemto foto un videomateriālu izmantošanai sacensību organizatora vajadzībām.