

Eiropas Sporta nedēļas pasākums "Atvērtie treniņi" programma

„Pielaiko treniņu” 2021

Nodarbība p.k.	Datums	Vieta	Nodarbības ilgums (no – līdz)	Plānotais dalībnieku skaits	Plānotās nodarbības programma
1	13.09.2021	Saulkrastu Vidusskolas sporta zāle, Atpūtas iela, Zvejniekciems	17.00-18.15	15	Vingrošanas nodarbība 54+
2	13.09.2021	Saulkrastu Vidusskolas teritorija, Smilšu iela3, Saulkrasti	19.00-20.15	25	Funkcionālais treniņš iesācējiem
3	15.09.2021	Saulkrastu sporta centra zāle, Smilšu iela 3,Saulkrasti	16.00-17.00	15	Body art kids
4	15.09.2021	Saulkrastu Vidusskolas aktu zāle, Smilšu iela 3, Saulkrasti	17.15-18.30	15	Vingrošanas nodarbība 54+
5	16.09.2021	Saulkrastu Vidusskolas teritorija, Smilšu iela 3, Saulkrasti	19.00-20.15	25	Funkcionālais treniņš ikvienam
6	20.09.2021	Saulkrastu Vidusskolas sporta zāle, Atpūtas iela, Zvejniekciems	17.00-18.15	15	Vingrošanas nodarbība 54+
7	20.09.2021	Saulkrastu Vidusskolas teritorija, Smilšu iela3, Saulkrasti	19.00-20.15	25	Funkcionālais treniņš iesācējiem
8	22.09.2021	Saulkrastu sporta centra zāle, Smilšu iela 3,Saulkrasti	16.00-17.00	15	Body art kids
9	22.09.2021	Saulkrastu Vidusskolas aktu zāle, Smilšu iela 3, Saulkrasti	17.15-18.30	15	Vingrošanas nodarbība 54+
10	23.09.2021	Saulkrastu Vidusskolas teritorija, Smilšu iela 3, Saulkrasti	19.00-20.15	25	Funkcionālais treniņš ikvienam
11	27.09.2021	Saulkrastu Vidusskolas sporta zāle, Atpūtas iela, Zvejniekciems	17.00-18.15	15	Vingrošanas nodarbība 54+
12	27.09.2021	Saulkrastu Vidusskolas teritorija, Smilšu iela3, Saulkrasti	19.00-20.15	25	Funkcionālais treniņš iesācējiem
13	29.09.2021	Saulkrastu sporta centra zāle, Smilšu iela 3,Saulkrasti	16.00-17.00	15	Body art kids
14	29.09.2021	Saulkrastu Vidusskolas aktu zāle, Smilšu iela 3, Saulkrasti	17.15-18.30	15	Vingrošanas nodarbība 54+
15	30.09.2021	Saulkrastu Vidusskolas teritorija, Smilšu iela 3, Saulkrasti	19.00-20.15	25	Funkcionālais treniņš ikvienam

16	4.10.2021	Saulkrastu Vidusskolas sporta zāle, Atpūtas iela, Zvejniekciems	17.00-18.15	15	Vingrošanas nodarbība 54+
17	4.10.2021	Saulkrastu Vidusskolas teritorija, Smilšu iela3, Saulkrasti	19.00-20.15	25	Funkcionālais treniņš iesācējiem
18	6.10.2021	Saulkrastu sporta centra zāle, Smilšu iela 3,Saulkrasti	16.00-17.00	15	Body art kids
19	6.10.2021	Saulkrastu Vidusskolas aktu zāle, Smilšu iela 3, Saulkrasti	17.15-18.30	15	Vingrošanas nodarbība 54+
20	7.10.2021	Saulkrastu Vidusskolas teritorija, Smilšu iela 3, Saulkrasti	19.00-20.15	25	Funkcionālais treniņš ikvienam