

LĪGO SVĒTKU SPORTA SPĒLES 2022

Komandu disciplīnas.

1. Jāņa, „indiāņa” kanoe airējiens.

Katrs komandas dalībnieks veic noteiktu distanci ar kanoe laivu, nododot stafeti viens otram. Uzvar tā komanda, kura konkrēto distanci veic visātrāk.

2.Jāņa tēva iemetieni...

Katrs komandas dalībnieks, driblējot basketbola bumbu iemet to basketbola grozā tik reizes cik noteicis tiesnesis. Uzdevums tiek veikts stafetes veidā. Uzvar tā komanda, kurakonkrēto uzdevumu veic visātrāk.

3.Līgas māsas apļa dancis.

Katrs komandas dalībnieks servējot pāri volejbola tīklam cenšas trāpīt pa mērķiem, kuriem ir katram sava vērtība punktu izteiksmē. Uzvar tā komanda, kura veicot uzdevumu ir savākusi visvairāk punktus.

4.Līgas līganais SUPojums.

Katrs komandas dalībnieks veic noteiktu distanci ar SUP dēli (jebkādā pozīcijā, guļus, sēdus, stāvus, utml.) nododot stafeti viens otram. Uzvar tā komanda, kura konkrēto distanci veic visātrāk.

5.Līgo vainaga pīšana.

Prāta, atjautības vai galda spēle uz laiku.

6. Jāņa bērnu pārgājiens.

Katra komanda nododot stafeti veic organizatora sastādīto stafetes distanci. Uzvar tā komanda, kura distanci veic visātrāk.

Individuālās disciplīnas.

Plankings, stienis, u.c. spēka un izturības sacensības.

Gimenēm.

Paralēli visas dienas garumā dažādas izklaides un atrakcijas ģimenēm ar bērniem.
(cirks, jenga, stafetes u.c.)

Sporta spēļu galvenais tiesnesis Olimpisko spēļu medaļnieks **Kristers Aparjods.**