

Saulkrastu novada sporta spēles

Nolikums 2023.

1. Mērķis.

Uzlabot un veicināt attiecību veidošanos starp Saulkrastu novada iedzīvotājiem, popularizējot sporta spēles, kā aktīvas un veselīgas atpūtas iespējas, ceļot patriotismu un sacensību garu. Sniedzot dalībniekiem iespēju pavadīt brīvo laiku saturīgi, nodarbojoties ar sportu un piedaloties sacensībās.

2. Norises vieta un laiks.

Saulkrastu novads, Sējas pagasts, Pabaži.

10:30 - 12:00	Dalībnieku reģistrācija
12:00	Saulkrastu novada sporta svētku atklāšana
12:30	Minifutbola turnīrs. Pieteikšanās līdz 12:00
12:30 - 13:30	Bērnu riteņbraukšana
12:30 - 15:00	Metieni basketbola grozā no dažādām vietām
12:30 - 14:00	Atspoles skrējiens (vieglatlētikas 3 cīņa)
12:30 - 14:00	Svara bumbas celšana
13:00	Pludmales volejbola turnīrs sievietēm. Pieteikšanās līdz 12:30
13:30 - 15:00	Šaušana ar pneimatisko ieroci
13:30 - 14:30	Bērnu skriešana
13:30 - 15:30	Orientēšanās labirints
14:00 - 15:30	Tāllēkšana no vietas (vieglatlētikas 3 cīņa)
14:30 - 15:30	Bērnu kombinētās sacensības
14:30	Pludmales volejbola turnīrs vīriešiem. Pieteikšanās līdz 14:00
15:00 - 17:00	Laivošana
15:30 - 17:30	Disku golfs
16:00	Skrējiens apkārt Pabažu ezeram
16:00	3x3 basketbola turnīrs. Pieteikšanās līdz 15:30
16:30	Bērnu apbalvošana
17:00	Florbola turnīrs. Pieteikšanās līdz 16:30
17:00 – 18:30	Pildbumbas mešana (vieglatlētikas 3 cīņa)
18:00	Virves vilkšana. Pieteikšanās līdz 17:30
19:00	Apbalvošana

3. Sporta veidi.

3.1 Sporta veidi iedalās komandas, individuālajos veidos (skat. tabulu)

Komandu disciplīnas pieaugušajiem	Individuālās disciplības pieaugušajiem
<ol style="list-style-type: none">1. Pludmales volejbols vīriešiem2. Pludmales volejbols sievietēm3. 3X3 basketbols4. Minifutbols5. Florbols6. Virves vikšana vīriešiem7. Virves vilkšana sievietēm	<ol style="list-style-type: none">1. Skrējiens apkārt Pabažu ezeram2. Orientēšanās labirints3. Vieglatlētikas 3 cīņa (tāllēkšana no vietas, atspoles skrējiens, pildbumbas mešana)4. Šaušana ar loku5. Metieni par basketbola grozu no dažādām vietām6. Disku golfs7. Šaušana ar pneimatisko ieroci8. Svāra bumbas celšana9. Laivošana

Individuālās disciplības bērniem

1. Riteņbraukšana
2. Skriešana
3. Kombinētā sacensība

4. Sacensību noteikumi.

4.1 Dalībnieku skaits katrā komandas sporta disciplīnā un sporta disciplīnu noteikumi ir aprakstīti Sporta veidu noteikumos (pielikums Nr.1) ;

4.2 Pirms sporta spēļu sākuma (aptuveni 30 minūtes) ir komandas kapteiņu sanāksme, kurā tiek izlozēts komandu iedalījums apakšgrupās;

4.3 Augstāko vietu apakšgrupā nosaka pēc iegūto punktu skaita:

4.3.1. Par uzvaru komandu sporta disciplīnās tiek doti 3 punkti, par zaudējumu 0 punkti;

4.3.2. Disciplīnās, kurās ir iespējams iegūt arī neizšķirtu, abas komandas iegūst 1 punktu;

4.3.3. Par neierašanos uz kādu disciplīnu komandai piešķir 0 punktus;

4.3.4. Ja komanda pēc tiesnešu lēmuma tiek diskvalificēta, tā arī iegūst 0 punktus;

4.4 No katras apakšgrupas katrā disciplīnā tālāk tiek viena vai divas komandas, kas ir savākusi lielāko punktu skaitu;

4.5 Ja komandas apakšgrupā ir ieguvušas vienādu punktu skaitu, tad, lai noteiktu vietu sadalījumu, tiek ņemts vērā;

4.5.1 Savstarpējie spēļu rezultāti;

4.5.2 Iegūto un zaudēto vārtu, grozu, setu punktu u.c. skaitu;

4.6 Fināla spēļu izspēles sistēma tiks veidota atkarībā no apakšgrupu skaita:

4.6.1. Finālā par 3. vietu spēlē pusfināla zaudētāji, bet par 1. vietu - pusfinālu uzvarētāji;

4.7 Ar individuālo sporta veidu noteikumiem dalībniekus iepazīstinās tiesnesis, piesakot dalību attiecīgajā sporta veidā.

5. Apbalvošana.

5.1 Apbalvotas tiek komandas, kuras kopvērtējumā ieguvušas no 1. – 3. vietai.

5.2 Individuālajos sporta veidos tiek apbalvota personas, kas ir ieguvušas 1-3 vietu vīriešu un sieviešu kokurencē.

6. Tiesāšana un tiesneši.

6.1 Sporta spēles tiesā organizatora deleģēti tiesneši attiecīgi šim nolikumam un pielikumā nr. 1 paredzētajiem noteikumiem;

6.2 Spēles tiek tiesātas arī pēc vispārīgi pieņemtajiem spēļu noteikumiem. Ja kāds atsevišķs noteikumu punkts ir atrunāts „Sporta veidu noteikumos”, tad spēlē pēc šajā punktā atrunātā noteikuma;

6.3 Rezultātus apstiprina galvenais tiesnesis;

6.4. Tiesnešu tiesības:

6.4.1. Tiesnesis ir tiesīgs komandai izteikt aizrādījumus par neētisku, nesportisku rīcību vai lūgt nomainīt kādu komandas dalībnieku attiecīgajā disciplīnā;

6.4.2. Ja tiek ignorētas tiesneša izrādītās piezīmes, tad viņš ir tiesīgs diskvalificēt komandu attiecīgajā disciplīnā vai anulēt viņu rezultātus;

7. Strīdu izšķiršanas kārtība.

Pēc mutisku pretenziju izvirzīšanas par spēļu rezultātiem strīdu izšķir galvenais tiesnesis.

8. Īpaši norādījumi

Visos komandu sacensību veidos, ja pēc komandas izsaukšanas, tā 10 minūšu laikā nav ieradusies pilnā sastāvā sacensību vietā, komandai piešķir 0 p.

9. Dalībnieku atbildība

9.1 Katrs dalībnieks morāli un materiāli atbild par nodarītajiem kaitējumiem sporta spēļu norises vietā un Sporta spēļu dalībniekiem;

9.2 Komanda vai tās atsevišķi dalībnieki var tikt diskvalificēti par:

9.2.1. Sporta spēļu nolikuma neievērošanu;

9.2.2. Sporta spēļu tiesnešu vai organizatoru norādījumu ignorēšanu;

9.2.3. Vispārējo pieklājības un ētikas normu neievērošanu.

9.3. Katrs dalībnieks nes atbildību par savu veselības stāvokli un personīgajām mantām.

9.4 Dalībniekiem ieteicams ar alkohola pudelēm pa teritoriju nepārvietoties. Ieteicams nelietot stikla pudeles alkohola saturēšanai, lai izvairītos no sasisām pudelēm un stikliem sporta spēļu teritorijā.

10. Nolikuma grozīšanas kārtība

Organizatori, nepieciešamības gadījumā ir tiesīgi grozīt nolikumu, par to iepriekš brīdinot visas komandas.

Saulkrastu novada
Sporta spēļu 2023 disciplīnas

Noteikumi

1. 3x3 basketbols

1.1 Spēlē uz vienu grozu 3 – 3. Pieļaujams viens maiņas spēlētājs. Spēle norit **līdz 11 punktiem.**

1.2 Par katru grozu 1 punkts. Ja metiens veikts aiz 3 punktu. līnijas, tad 2 punkti. Par pārkāpumu, kas izdarīts metiena brīdī, jāmet soda metiens. Par pārejiem pārkāpumiem bumba ir jāizmet no gala līnijas.

1.3 Par nesportisku rīcību spēlētāju noraida, pretinieku komanda met soda metienu un saglabā kontroli pār bumbu. Strīda gadījumā bumba paliek tai komandai, kas ir uzbrukumā.

1.4 Lai uzvarētu komandai jāiegūst 2 punktu pārsvars pār pretinieku. Spēlētāju maiņas var izdarīt tikai tad, kad bumba nav spēlē un saņemot tiesneša atļauju. Maiņu skaits nav ierobežots. Spēles pārtraukumos laiku neaptur.

2. Pludmales volejbols

2.1 Komandas sastāvā 2 dalībnieki. Spēlē **1 setu līdz 15 punktiem.**

2.2 Spēle notiek uz 8x8 m lieliem laukumiem pēc klasiskā volejbola noteikumiem. Uzvarai setā nepieciešams iegūt 2 punktu pārsvaru.

2.3 Pusfinālos un finālos spēlē līdz 2 setu uzvarai līdz 21 punktam. 3 seta gadījumā spēlē līdz 15 punktiem.

3. Minfutbols

3.1 Laukumā spēlē 5 spēlētāji: **5 vīrieši** (4 laukuma spēlētāji un 1 vārtsargs.).Pieļaujami divi maiņas spēlētāji. Spēles laiks 2x10 min.

3.2 Aizmugures stāvoklis netiek fiksēts. Ja bumba šķērso sānu līniju, tad pretinieku komanda bumbu ievada ar roku no līnijas. Ja bumba šķērso laukuma gala līniju no aizsardzības komandas spēlētāja, tiek izpildīts stūra sitiens;

3.3 Vārtsargs bumbu var ņemt rokās tikai vārtsarga laukumā.

3.4 Izslēgšanas spēlēs neizšķirta gadījumā, komandas izpilda pēcspēles sitienu sērijas, pa 3 sitieniem katra.

4. Florbols

- 4.1 Laukumā spēlē 4 spēlētāji, bez vārtu sarga. Pieļaujami divi maiņas spēlētāji. Spēles laiks 2x10 min.;
- 4.2 Spēlētāji nedrīkst iekāpt vārtu sarga laukumā;
- 4.3 Izslēgšanas spēlēs neizšķirta gadījumā, komandas izpilda pēcspēles metienu sērijas, pa 3 metieniem katra.

5. Virves vilkšana

Komandas sastāvā 4 cilvēki. Katrai komandai ir tiesības pieteikt vienu maiņas cilvēku. Sacensības notiek **līdz 2 uzvarētiem gājieniem**.

Ja komandas nenoskaidro uzvarētāju 2 min laikā, tad uzvar komanda, kas vairāk uz savu pusi pavilkusi pretinieku.

6. Individuālās disciplīnas

Individuālo disciplīnu noteikumi tiks paziņoti katram dalībniekam individuāli pirms starta attiecīgajā disciplīnā.

1. Skrējiens apkārt Pabažu ezeram

Dalībniekiem jāveic skrējiens apkārt ezeram, katram dalībniekam tiek izsniegta "SiTiming" atzīmēšanās iekārta ar kuru tam jāatzīmējas punktos lai korekti veiktu uzlikto distanci. Tiek izmantota laika ņemšanas programmu "MEOS".

2. Orientēšanās labirints

Dalībniekiem jāapmeklē kontrolpunkti noteiktā secībā ievērojot labirinta noteikumus, atzīmēšanās KP notiek ar "SiTiming" iekārtu un laika ņemšanas programmu "MEOS".

3. Vieglatlētikas 3 cīņa (tāllēkšana no vietas, atspoles skrējiens, pidbumbas mešana)
4. Šaušana ar loku
5. Metieni par basketbola grozu no dažādām vietām
6. Disku golfs
7. Šaušana ar pneimatisko ieroci
8. Svāra bumbas celšana
9. Laivošana

7. Individuālās disciplīnas bērniem

Individuālās disciplīnas bērniem tiek organizētas sadalot bērnus attiecīgajās vecuma grupās (tiks paziņotas sporta spēļu dienā). Atsevišķi tiks apbalvoti zēni un meitenes.

1. Riteņbraukšana
2. Skriešana
3. Kombinētā sacensība