

Saulkrastu novada Jauniešu aptaujas apkopojums 2023.gads



Aptauja īstenota Izglītības un Zinātnes ministrijas Jaunatnes politikas valsts programmas 2023.-2025.gadam valsts finansējuma ietvaros



Jaunatnes starptautisko
programmu aģentūra



Pašvaldības iestāde “Saulkrastu sporta un ģimeņu centrs” no 2023.gada 1.septembrim līdz 10.oktobrim veica Saulkrastu novada jauniešu vecumā no 13 līdz 25 gadiem anketēšanu, kā rezultātā tika aptaujāti 171 Saulkrastu novada jaunieši.

Pēc Iedzīvotāju uzskaites un dzīvesvietas reģistrācijas lietojumprogrammas “PERS” datiem, Saulkrastu novadā uz 2023. gada 30.augustu šajā vecuma grupā dzīvo 1487 jauniešu.

Aptaujas mērķis bija izpētīt esošo situāciju jaunatnes jomā Saulkrastu novadā un noskaidrot jauniešu vērtējumus par Saulkrastu novadu kā dzīves, darba un brīvā laika pavadīšanas vietu un izpētīt jauniešu paradumus, intereses un vajadzības. Aptaujas rezultāti apkopotā veidā tika izmantoti Saulkrastu novada Jaunatnes politikas attīstības plāna 2024.-2028.gadam izstrādei.

Aptaujas anketa tika organizēta interneta vidē (*Google Forms*). Informācija par aptauju tika sniegta novada izglītības iestādēm gan personīgi uzrunājot iestāžu vadību, gan nododot informāciju skolēniem e-klasē. Informācija par aptauju tika izplatīta ar masu mediju starpniecību, pašvaldības interneta mājaslapas un sociālo tīklu starpniecību. Informācija par aptauju plakātu veidā tika izlikta pilsētvidē.

Aptaujas anketa sastāvēja no 42 jautājumiem, no kuriem 4 bija atvērta tipa jautājumi. Jautājumi aptvēra tādas tematus, kā:

- Jauniešu apmierinātība ar Saulkrastu novadu kā vietu, kur dzīvot, mācīties, strādāt un pavadīt savu brīvo laiku;
- Jauniešu līdzdalības iespējas;
- Jauniešu informētība, sociālo tīklu izmantošanas paradumi un izmantotie informācijas kanāli, lai uzzinātu par jauniešu iespējām un aktualitātēm jaunatnes jomā;
- Jauniešu ikdienas aktivitātes un brīvais laiks;
- Jauniešu vērtības un nākotnes plāni.

KOPSAVILKUMS

- Aptauju aizpildījuši 171 respondents jeb 11,5% no kopējā novada jauniešu skaita, no tiem 55% sievietes un 45% vīriešu;
- Lielākā daļa no respondentiem (55%) ir pamatskolas skolēni, 31% ir vidusskolas skolēni, savukārt, 9,9% strādā algotu darbu;
- 31% respondentu iepērkas Rīgā, 30,4% iepērkas Saulkrastos;
- 38,6% jauniešu ģimenes ārstu apmeklē Saulkrastos, savukārt, ārstus speciālistus vairāk kā puse no respondentiem (54,4%) apmeklē Rīgā;
- Lielākā daļa respondentu vērtē Saulkrastu novadu kā draudzīgu vietu, kur dzīvot, mācīties, strādāt un pavadīt savu brīvo laiku un novērtē ar atzīmi 7 un 8, vērtējuma skalā no 1-10;
- Lielākā daļa respondentu jeb 49,7% norādīja, ka viņiem ir nelielas iespējas (26,3%) vai nekādas iespējas (23,4%) ietekmēt lēmumu pieņemšanu Saulkrastu novadā;
- 48,5% jauniešu jūtas droši Saulkrastu novadā, 45,6% jauniešu dažreiz jūtas droši, dažreiz nedroši novadā, savukārt, 5,8% norādīja, ka novadā nejūtas droši;
- Respondenti norāda, ka viņiem ir visas iespējas sasniegt dzīvē panākumus (41,5%), izvēlēties profesiju, kura patīk (39,2%), atrast darbu, ja tas būtu nepieciešams (39,8%) un saņemt pilnvērtīgu veselības aprūpi (39,2%), savukārt, jauniešu norāda, ka viņiem ir nelielas iespējas gūt materiālos, finansiālos panākumus dzīvē (40,9%), nodarboties ar uzņēmējdarbību (34,5%), iegūt tādu izglītību, kādu vēlas (38%);
- Lielākā daļa respondentu norāda, ka viņiem nav nekādu iespēju iesaistīties politisko organizāciju, partiju darbībā (37,4%) un līdzdarboties politisko lēmumu pieņemšanā (36,2%), savukārt, jaunieši norāda, ka ir nelielas iespējas iesaistīties sabiedrisko un nevalstisko organizāciju darbībā (33,3%), jauniešu organizāciju darbībā (38%) un piedalīties pieredzes apmaiņas projektos (31,5%) un 42,1% respondentu norāda, ka viņiem ir visas iespējas veikt brīvprātīgo darbu;
- Lielākā daļa respondentu (38,6%) brīvo laiku pavada Saulkrastos;
- Atvērtajā jautājumā par respondentu vēlmēm brīvā laika pavadīšanai Saulkrastu novadā, lielākā daļa respondentu jeb 35% norāda uz izklaides pasākumu nepieciešamību- koncerti, kino, festivāli, balles jauniešiem, 34% norāda sporta aktivitāšu piedāvājuma uzlabošanu novadā (treniņi, e-sporta sacensības, velo braucieni u.c.).

Dzimums

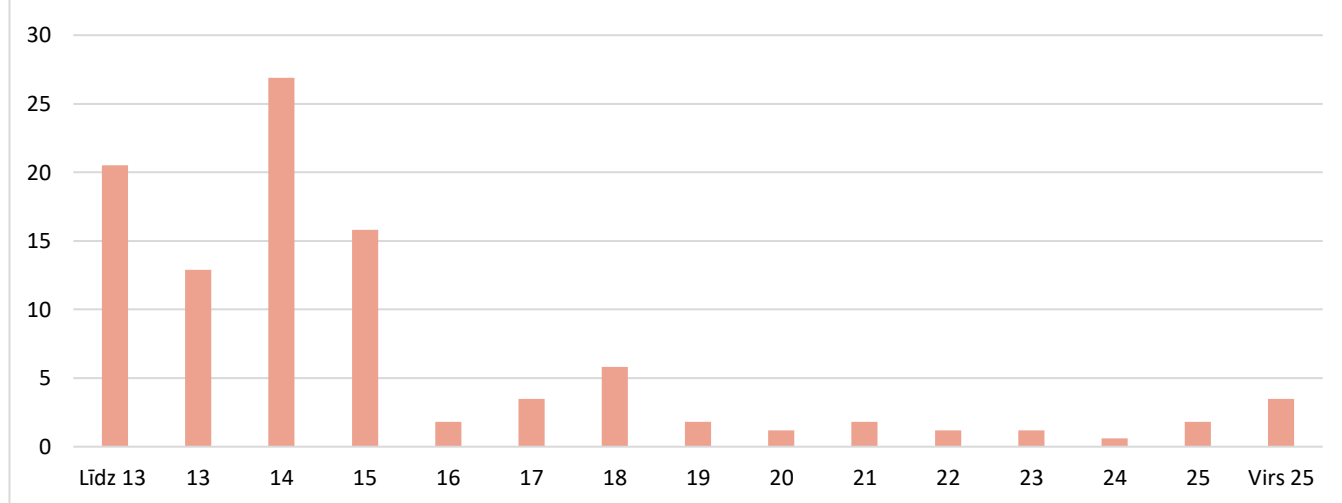


Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

1.attēls. Respondentu sadalījums pēc dzimuma (%)

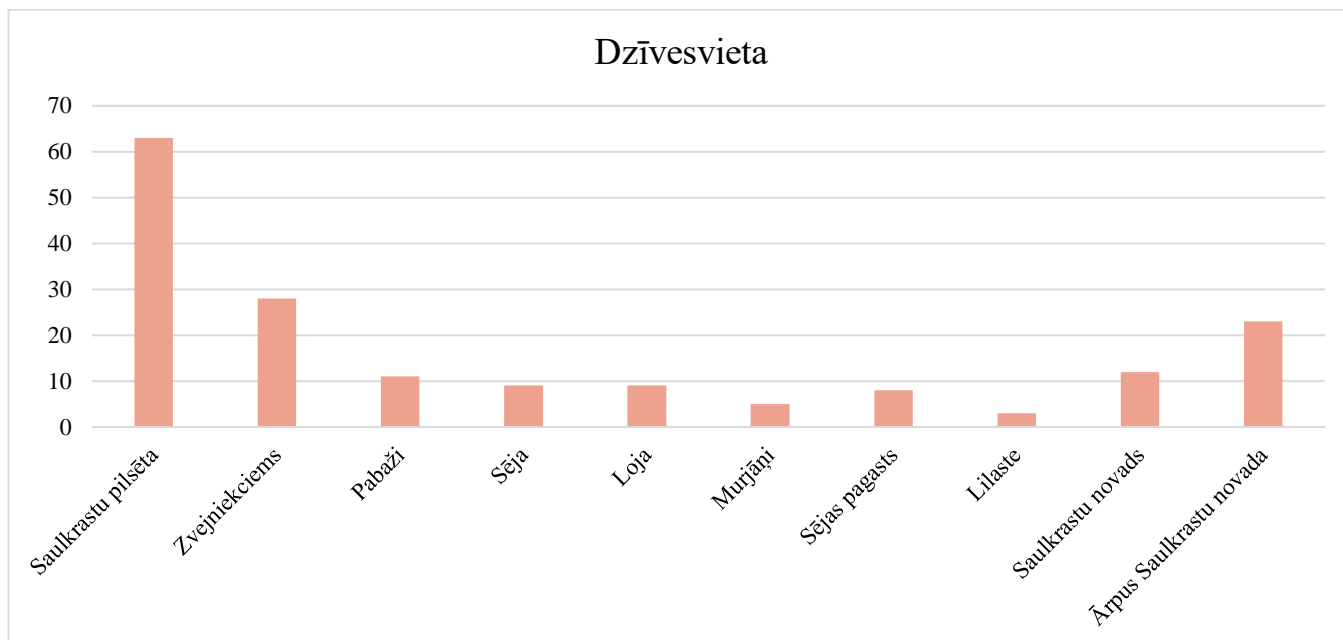
Kopumā aptauju aizpildīja 171 Saulkrastu novada jauniešs, no kuriem lielākā daļa 55% jeb 94 respondenti ir sievietes un 45% jeb 77 respondenti ir vīrieši (skat. 1.attēlu). Lielākā daļa respondentu (55.6%) ir vecuma grupā no 13 – 15 gadiem, 11.1% respondentu ir vecumā no 16 – 18 gadiem, savukārt, 9.4% respondentu ir vecuma grupā no 19 – 25 gadiem (skat. 2.attēlu).

Vecums



Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

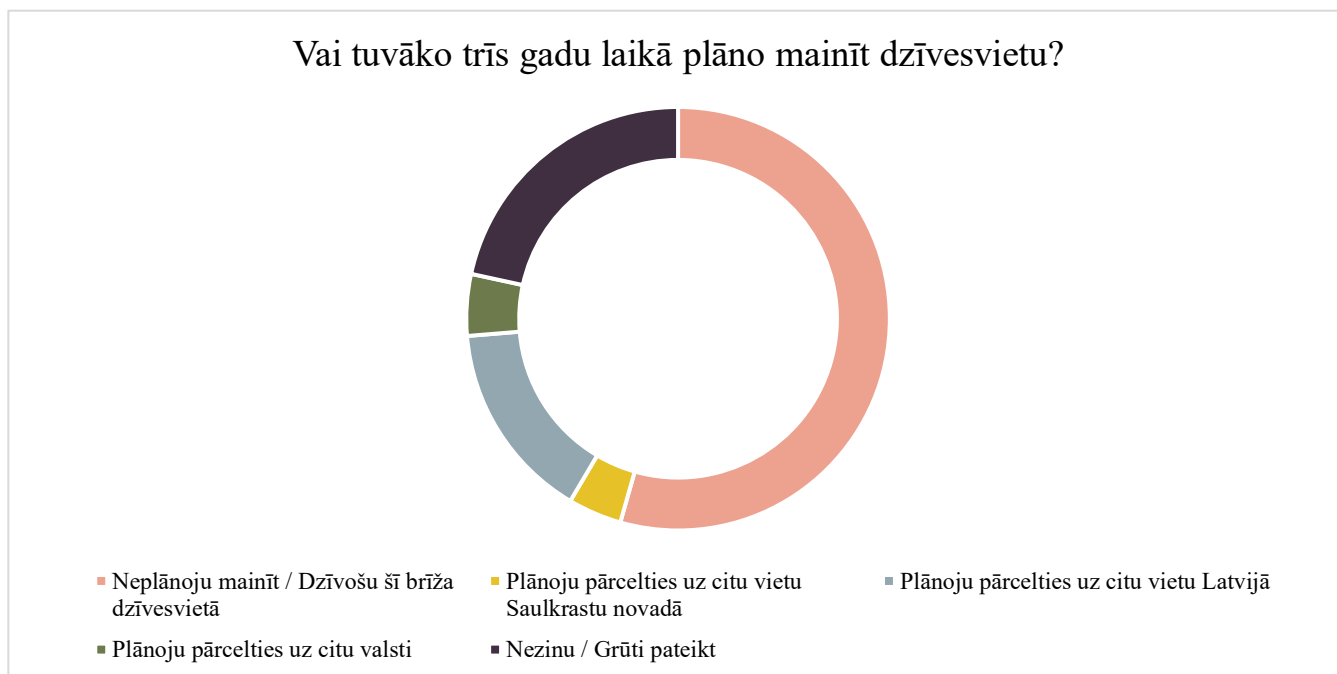
2.attēls. Respondentu sadalījums pēc vecuma (%)



Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

3.attēls. Respondentu sadalījums pēc dzīvesvietas

Lielākā daļa respondentu (36.8%) kā patstāvīgo dzīvesvietu norāda Saulkrastu pilsētu, 16.4% norāda Zvejniekciemam, savukārt, 13.5% kā dzīvesvietu norāda vietu ārpus Saulkrastu novada (Rīga, Limbažu novads u.c.). Sējas pagastu kā dzīvesvietu (ieskaitot Pabažus, Sēju, Loju un Murjāņus) norādīja 24.6% respondentu (skat. 3.attēls). Lielākā daļa respondentu (54%) norāda, ka tuvāko trīs gadu laikā neplāno mainīt dzīvesvietu (skat. 4.attēls).

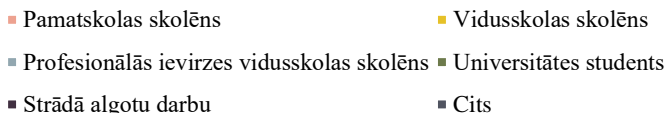
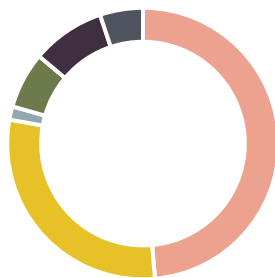


Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

4.attēls. Respondentu viedoklis par iespēju mainīt dzīvesvietu tuvāko trīs gadu laikā (%)

Lielākā daļa respondentu (55%) ir pamatskolas skolēnu, 33.3% respondentu ir vidusskolas skolēnu, 1.8% respondentu ir profesionālās ievirzes vidusskolas studenti, 7.6% respondentu ir universitātes studentu, savukārt, 9.9% respondentu strādā algotu darbu (skat. 5.attēls).

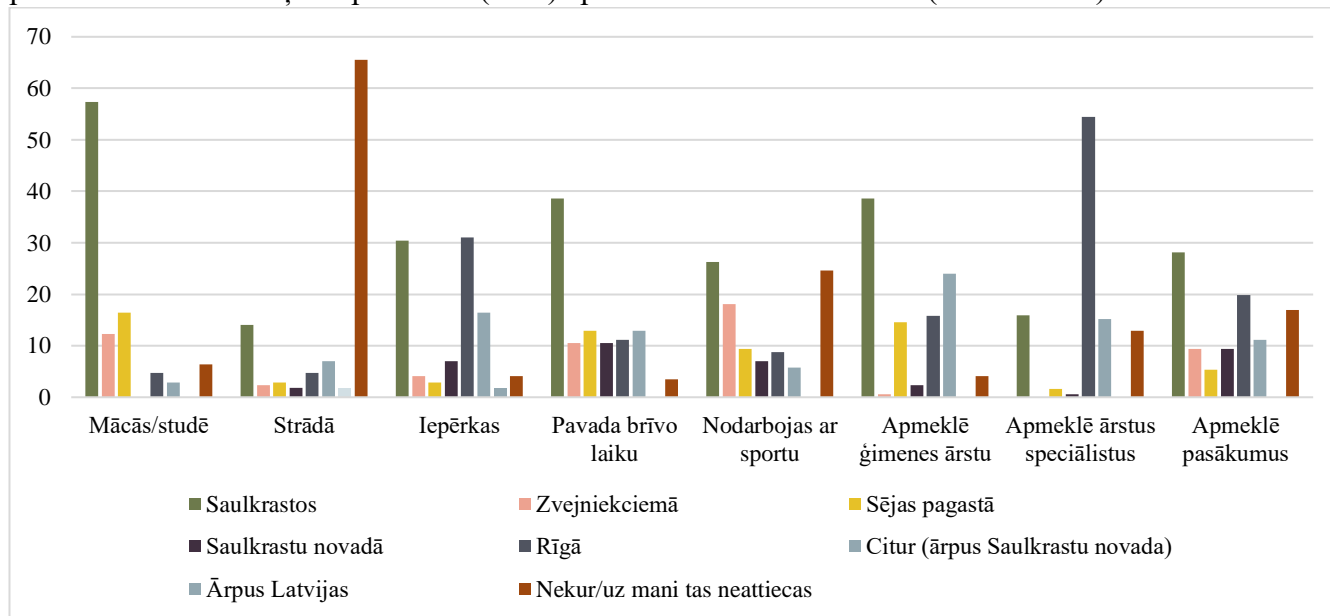
Nodarbošanās



Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

5.attēls. Respondentu sadalījums pēc nodarbošanās (%)

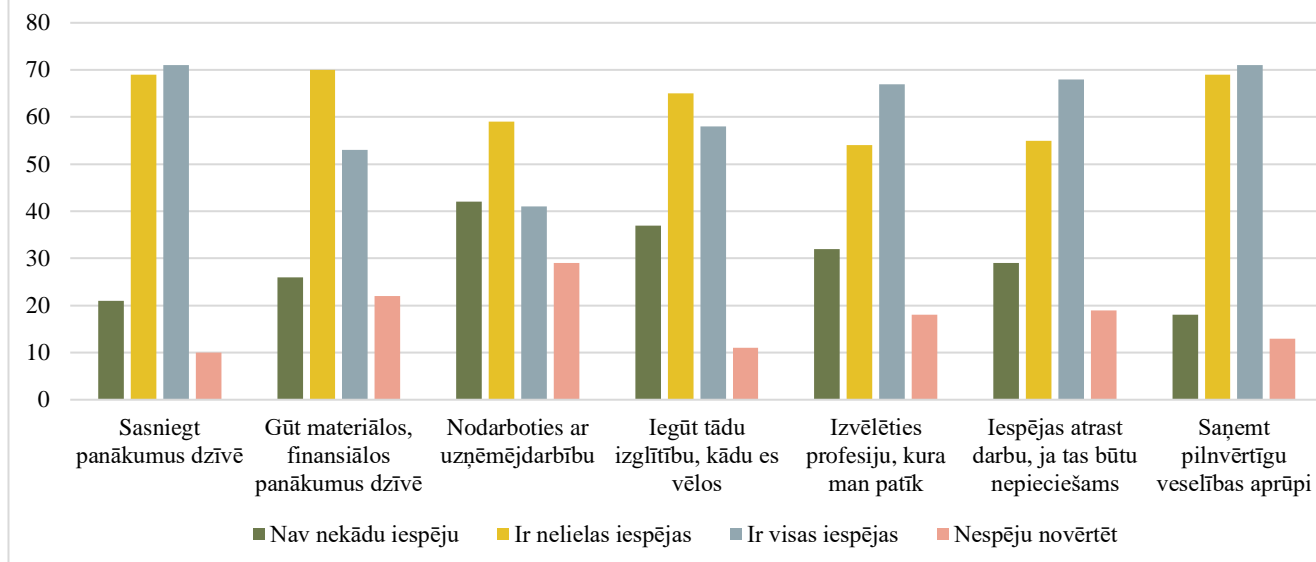
Lielākā daļa respondentu (86%) iegūst izglītību un strādā algotu darbu (25%) Saulkrastu novadā. Ikdienas pirkumus 44,4% veic Saulkrastu novadā (Saulkrastos, Zvejniekiemā, Pabažos u.c.), 31% respondentu iepērkas Rīgā. 73% respondentu brīvo laiku pavada Saulkrastu novadā (Saulkrastos, Zvejniekiemā, Pabažos u.c.), 11.1% respondentu brīvo laiku pavada Rīgā, savukārt, 12.9% to pavada citur ārpus Saulkrastu novada. 60.8% respondentu ar sportu nodarbojas Saulkrastu novadā, 24.6% ar sportu nenodarbojas. Lielākā daļa respondentu ģimenes ārstu apmeklē Saulkrastu novadā (56.1%). 54.1% respondentu ārstus speciālistus apmeklē Rīgā, 17.6% respondentu ārstus speciālistus apmeklē Saulkrastu novadā, savukārt, 12.9% respondentu ārstus speciālistus neapmeklē. Kultūras, sporta un izklaides pasākumus lielākā daļa respondentu (52%) apmeklē Saulkrastu novadā (skat. 6.attēls).



Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

6.attēls. Vietas, kur respondenti mācās, strādā, iepērkas, pavada brīvo laiku, nodarbojas ar sportu, apmeklē ģimenes ārstus, apmeklē ārstus speciālistus un pasākumus (%)

Iespējas saistībā ar izglītību, profesiju, veselību

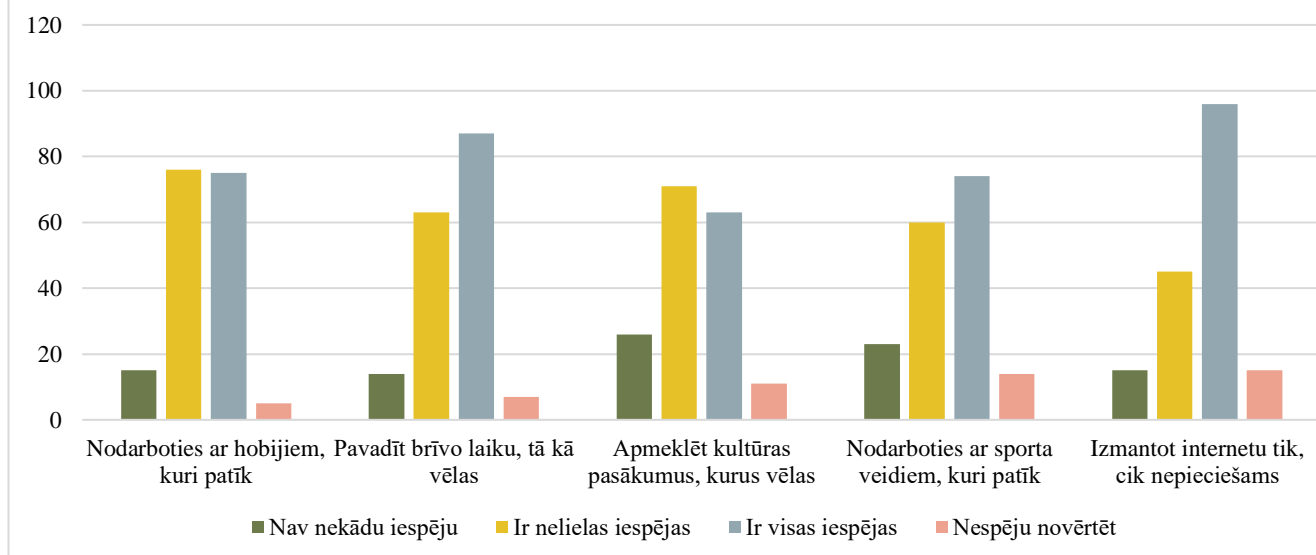


Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

7.attēls. Respondentu novērtējums par iespējām saistībā ar izglītību, darbu, veselības aprūpi

Lielākā daļa respondentu norāda, ka viņiem ir visas iespējas sasniegt panākumus dzīvē (41.5%), izvēlēties profesiju, kura patīk (39.2%), atrast darbu, ja tas būtu nepieciešams (39.8%) un saņemt pilnvērtīgu veselības aprūpi (41.5%). Lielākā daļa respondentu norāda, ka viņiem ir nelielas iespējas gūt materiālos, finansiālos panākumus dzīvē (40.9%), nodarboties ar uzņēmējdarbību (34.5%), iegūt tādu izglītību, kādu vēlas (38%) (skat. 7.attēlu).

Iespējas saistībā ar brīvā laika pavadīšanu

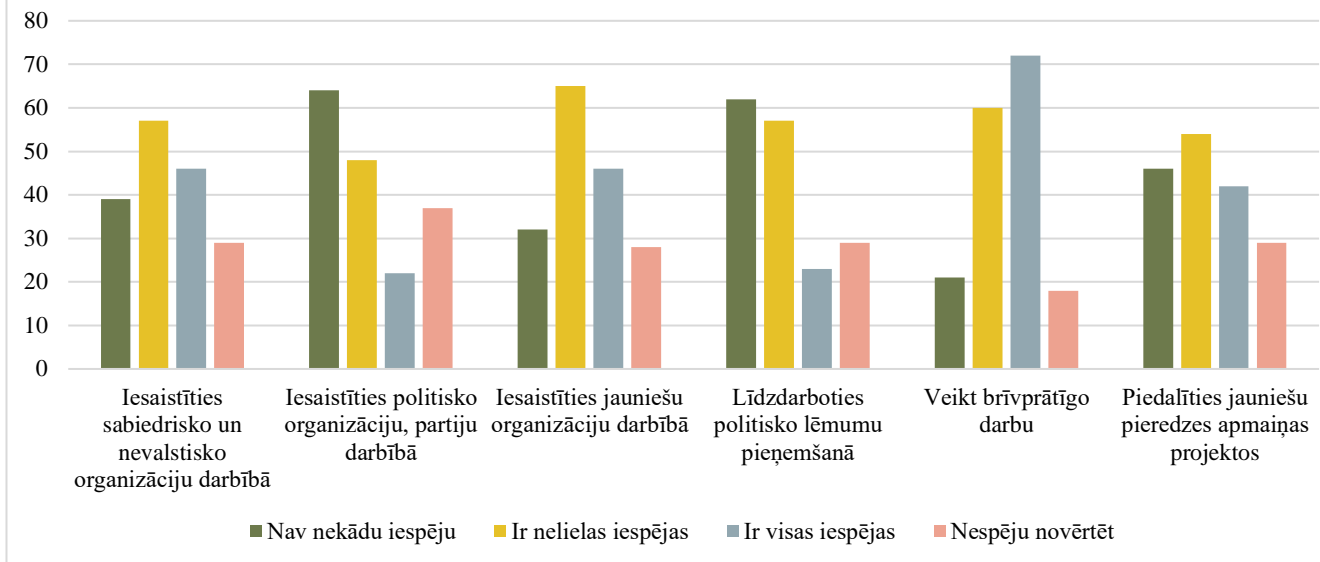


Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

8.attēls. Respondentu novērtējums par iespējām saistībā ar brīvā laika pavadīšanu

Lielākā daļa respondentu norāda, ka viņiem ir visas iespējas pavadīt brīvo laiku, tā kā vēlas (50.9%), nodarboties ar sporta veidiem, kuri patīk (43.3%) un izmantot internetu tik, cik nepieciešams (56.1%). Lielākā daļa respondentu norāda, ka viņiem ir nelielas iespējas nodarboties ar hobijiem, kuri patīk (44.4%), apmeklēt kultūras pasākumus, kurus vēlas (41.5%) (skat. 8.attēls).

Iespējas saistībā ar līdzdalību

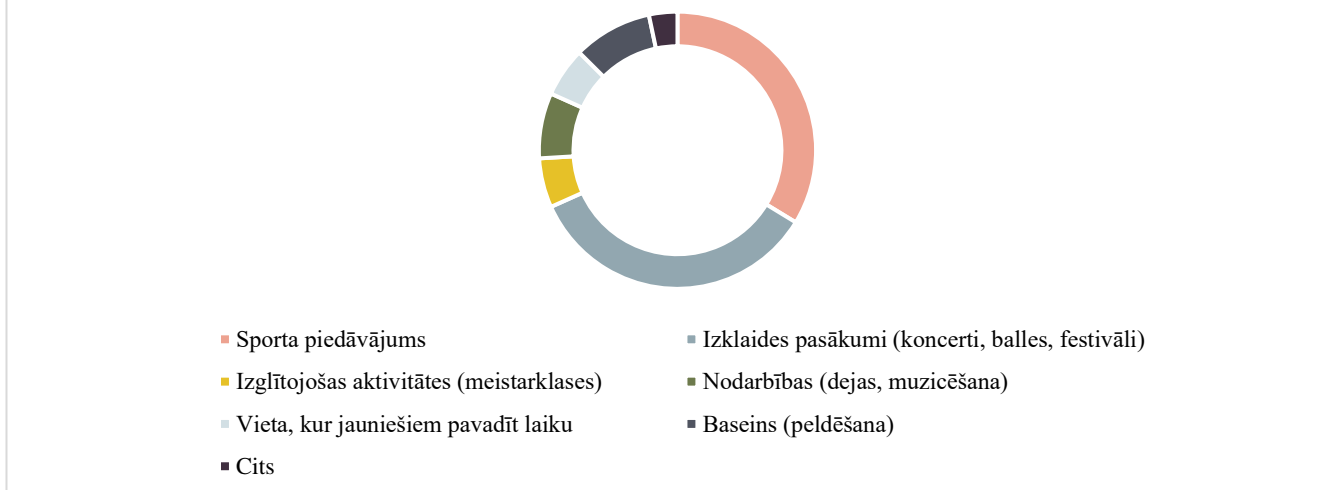


Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

9.attēls. Respondentu novērtējums par iespējām saistībā ar līdzdalību

Lielākā daļa respondentu norāda, ka viņiem nav nekādu iespēju iesaistīties politisko organizāciju, partiju darbībā (37.4%) un līdzdarboties politisko lēmumu pieņemšanā (36.2%). Lielākā daļa respondentu norāda, ka viņiem ir nelielas iespējas iesaistīties sabiedrisko un nevalstisko organizāciju darbībā (33.3%), jauniešu organizāciju darbībā (38%) un piedalīties jauniešu pieredzes apmaiņas projektos (31.5%). Lielākā daļa respondentu norāda, ka viņiem ir visas iespējas veikt brīvprātīgo darbu (42.1%) (skat. 9.attēls).

Brīvā laika pavadīšana Saulkrastu novadā

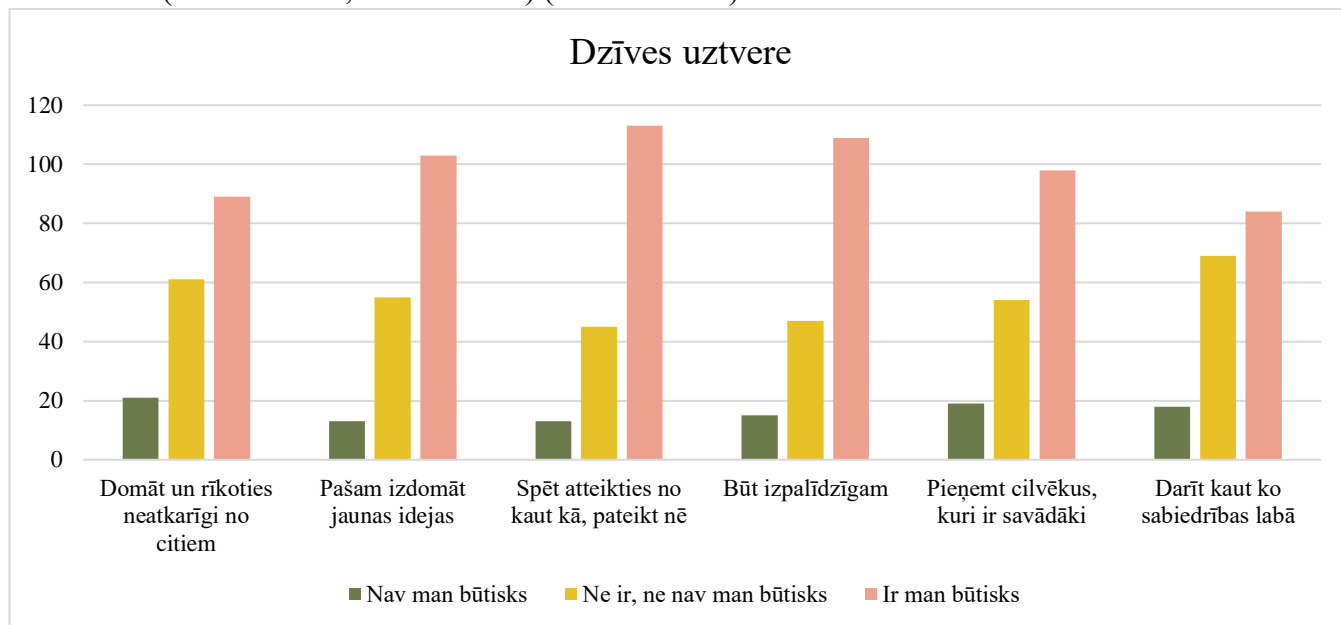


Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

10.attēls. Respondentu brīvā laika pavadīšanas vēlmēs Saulkrastu novadā (%)

Atvērtajā jautājumā par respondentu vēlmēm brīvā laika pavadīšanai Saulkrastu novadā, lielākā daļa respondentu (35%) norādīja izklaides pasākumu nepieciešamību – koncertus, kino, festivālus, balles jauniešiem. 34% norādīja sporta aktivitāšu piedāvājuma uzlabošanu novadā – dažādu sporta veidu treniņus, e-sporta sacensības, velo braucienus u.c. 9% respondentu norādīja nepieciešamību pēc peldēšanas apmācībām gan vasarā, gan ziemā. 8% respondentu vēlētos vairāk grupu nodarbības, kā piemēram, dejošanu, muzicēšanu, pulciņus, jauniešu klubiņu. 6% respondentu norādīja nepieciešamību

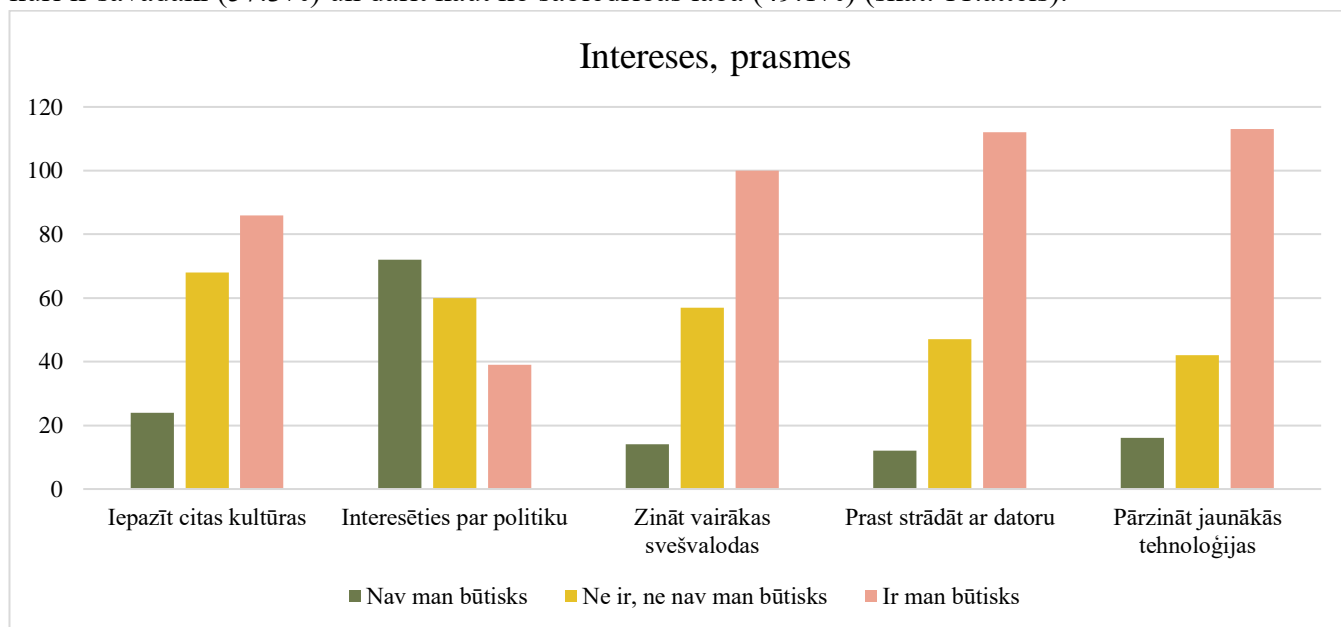
pēc vietas, kur jaunieši varētu uzturēties vakaros pēc plkst. 22.00 un interesi par dažādām izglītojošām aktivitātēm (meistarklases, semināri u.c.) (skat. 10.attēls).



Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

11.attēls. Respondentu viedoklis par faktoriem, kas saistīti ar respondentu uztveri

Lielākajai daļai respondentu ir būtiski domāt un rīkoties neatkarīgi no citiem (52%), pašam izdomāt jaunas idejas (60.2%), spēt atteikties no kaut kā, pateikt nē (66%), būt izpalīdzīgam (63.7%), pieņemt cilvēkus, kuri ir savādāki (57.3%) un darīt kaut ko sabiedrības labā (49.1%) (skat. 11.attēls).

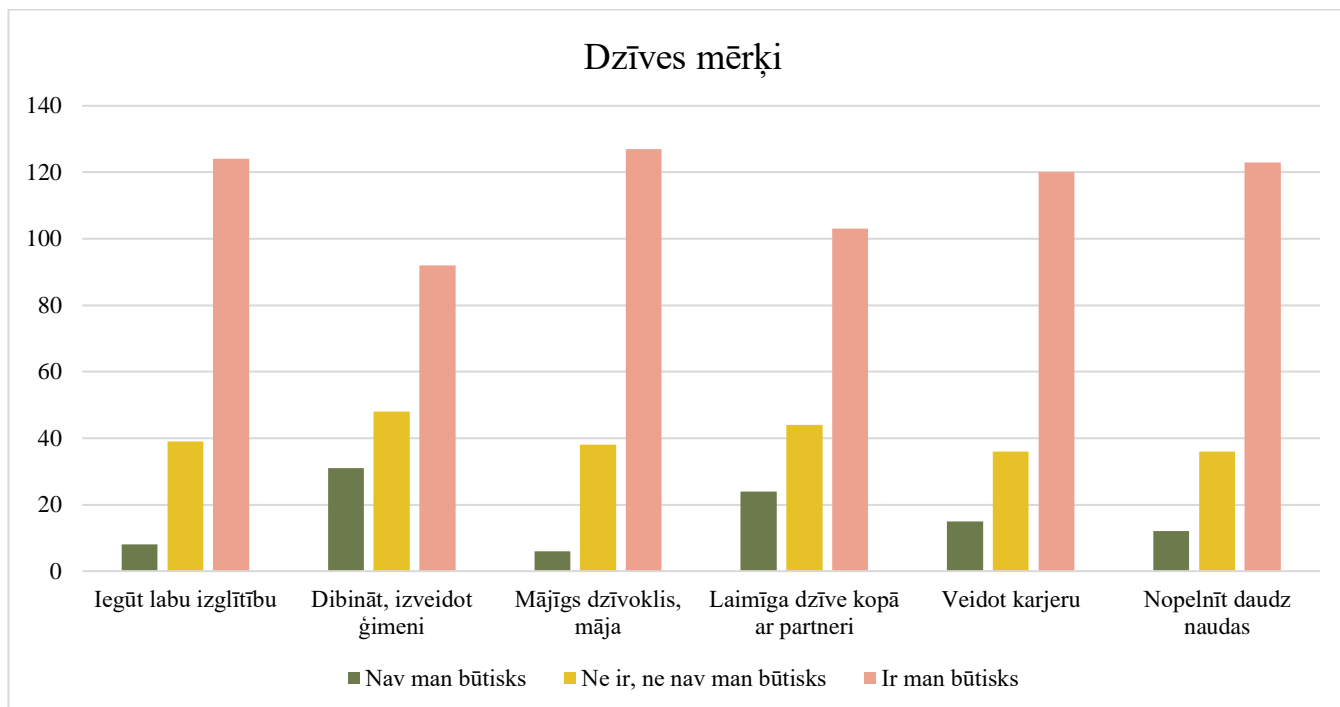


Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

12.attēls. Respondentu viedoklis par faktoriem, kas saistīti ar respondentu interesēm, prasmēm

Lielākajai daļai respondentu ir būtiski iepazīt citas kultūras (50.3%), zināt vairākas svešvalodas (58.5%), prast strādāt ar datoru (65.5%) un pārzināt jaunākās tehnoloģijas (66%). Lielākajai daļai respondentu (42.1%) nav būtiski interesēties par politiku (skat. 12.attēls).

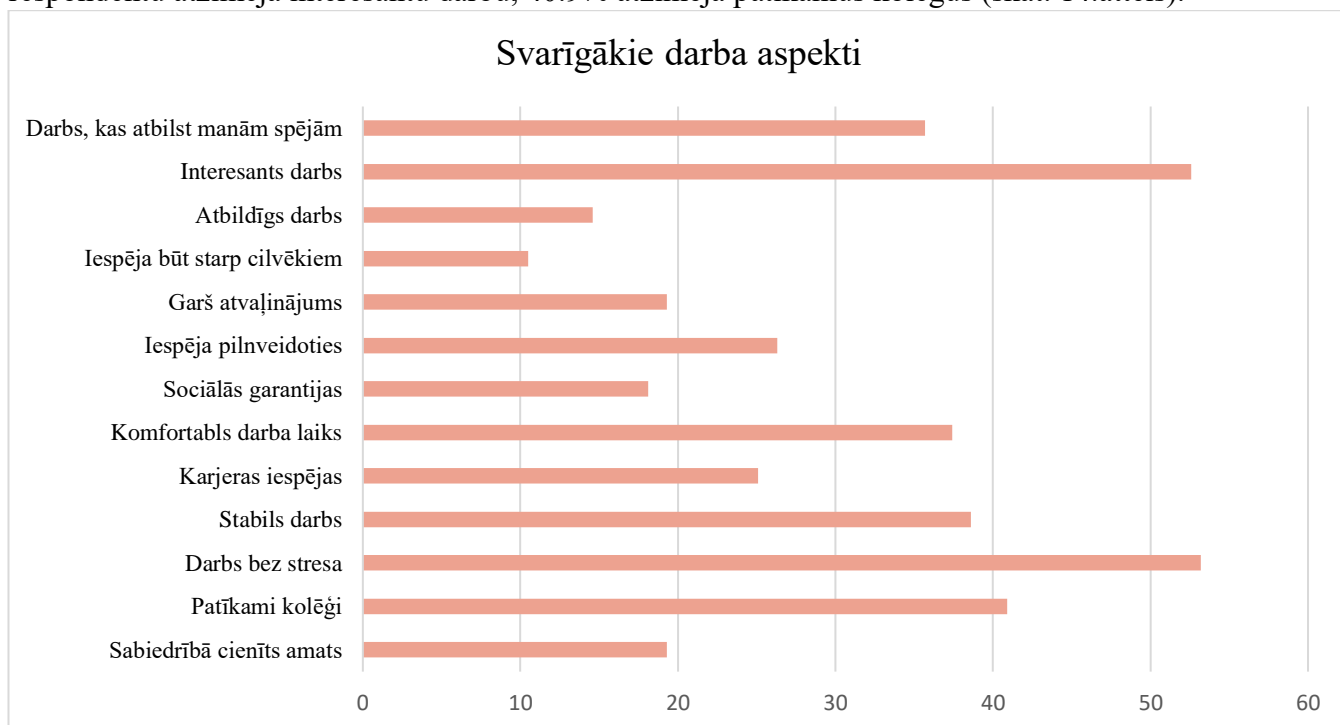
Lielākajai daļai respondentu ir būtiski iegūt labu izglītību (72.5%), dibināt ģimeni (53.8%), mājīgs dzīvoklis, māja (74.3%), laimīga dzīve kopā ar partneri (60.2%), veidot karjeru (70.2%) un nopelnīt daudz naudas (72%) (skat. 13.attēls).



Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

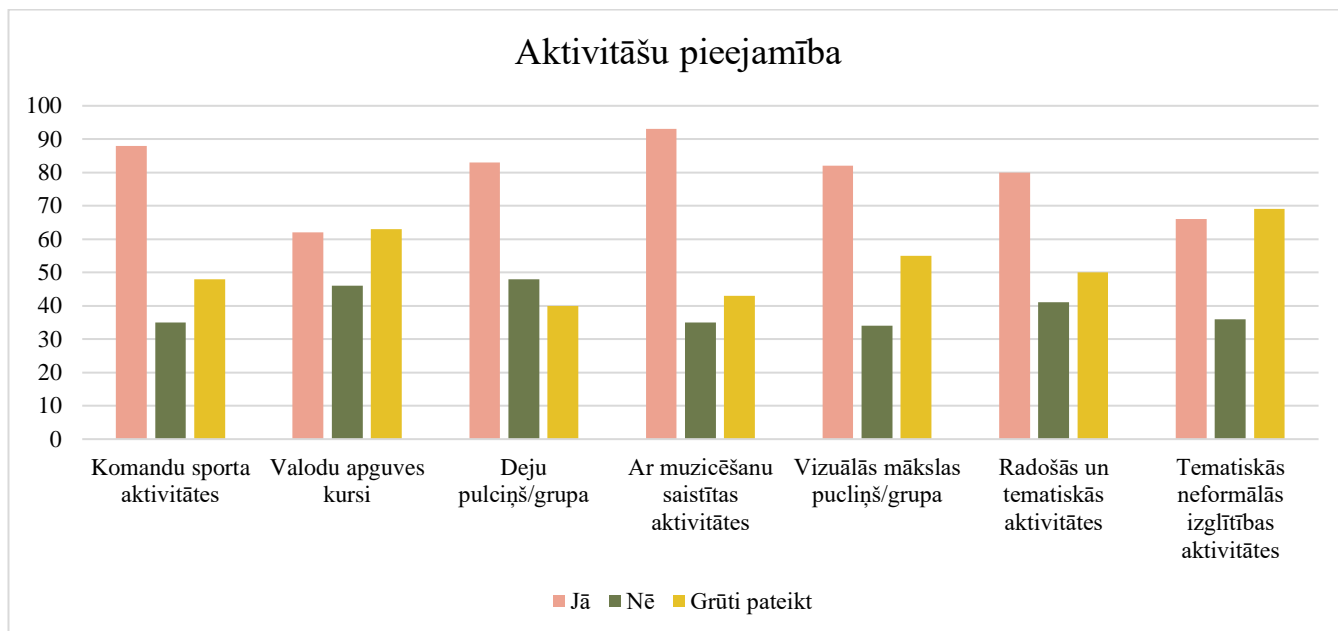
13.attēls. Respondentu viedoklis par faktoriem, kas saistīti ar respondentu dzīves mērķiem

14.attēlā atspoguļotas respondentu atbildes uz jautājumu par viņuprāt trīs svarīgākajiem darba aspektiem. Lielākā daļa 53.2% respondentu kā vissvarīgāko darba aspektu atzīmēja darbu bez stresa, 52.6% respondentu atzīmēja interesantu darbu, 40.9% atzīmēja patīkamus kolēģus (skat. 14.attēls).



Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

14.attēls. Respondentu viedoklis par vissvarīgākajiem darba aspektiem (%)

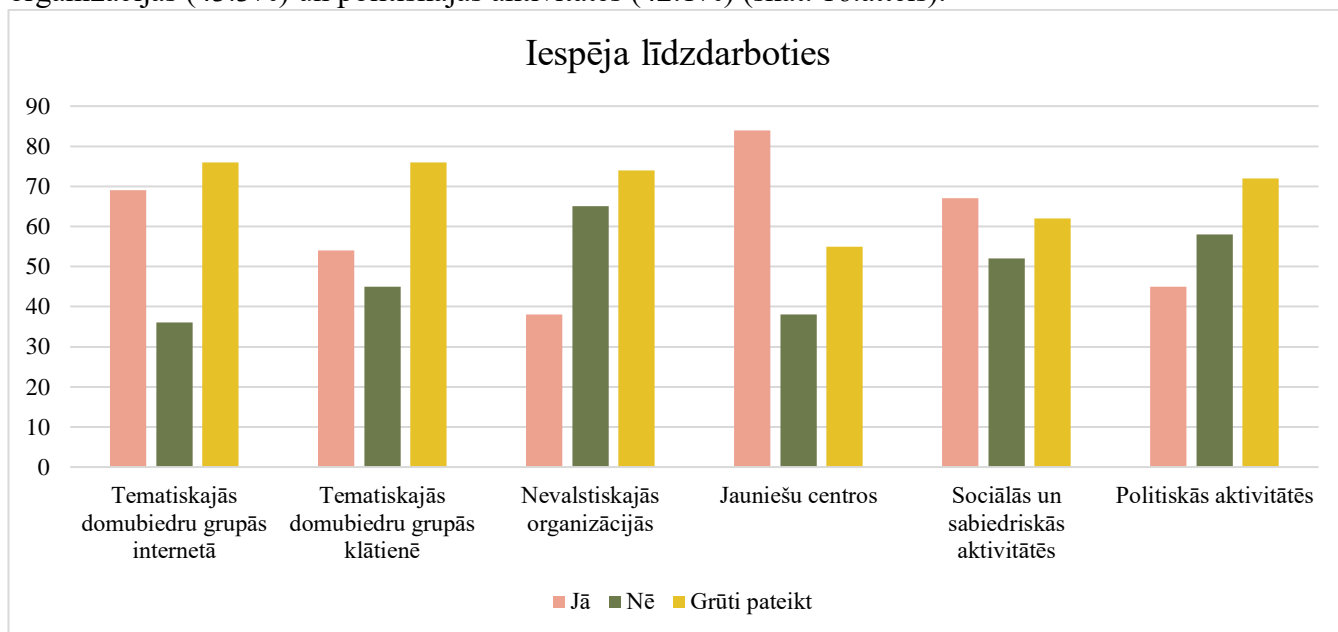


Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

15.attēls. Respondentu viedoklis par aktivitāšu pieejamību (finansiālā un/vai ģeogrāfiskā ziņā)

Lielākā daļa respondentu norāda, ka finansiālā un/vai ģeogrāfiskā ziņā ir pieejamas komandu sporta aktivitātes (51.5%), deju pulciņš/grupa (48.5%), ar muzicēšanu saistītas aktivitātes (54.4%), vizuālās mākslas pulciņš/grupa (48%)(skat. 15.attēls).

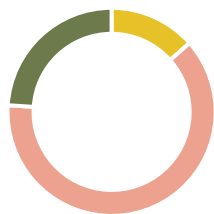
Lielākā daļa respondentu norāda, ka finansiālā un/vai ģeogrāfiskā ziņā ir iespēja līdzdarboties jauniešu centros (49.1%) un sociālās un sabiedriskās aktivitātēs (39.2%). Respondentiem grūti pateikt par iespējām līdzdarboties tematiskajās domubiedru grupās internetā (44.4%) un klātienē (44.4%), nevalstiskajās organizācijās (43.3%) un politiskajās aktivitātēs (42.1%) (skat. 16.attēls).



Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

16.attēls. Respondentu viedoklis par iespēju līdzdarboties dažādās aktivitātēs (finansiālā un/vai ģeogrāfiskā ziņā)

Vai Tu pašlaik līdzdarbojies kādā jaunatnes organizācijā?



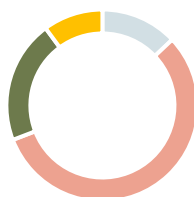
■ Jā ■ Nē ■ Grūti pateikt

Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

17.attēls. Respondentu līdzdarbošanās jaunatnes organizācijās (%)

Lielākā daļa respondentu šobrīd jaunatnes organizācijā nelīdzdarbojas (63%) (skat. 17.attēlu). Uz jautājumu par jauniešu centru apmeklēšanu, lielākā daļa respondentu atzīmēja, ka ikdienā jauniešu centru neapmeklē (56%) (skat. 18.attēlu).

Vai Tu ikdienā apmeklē jauniešu centru?



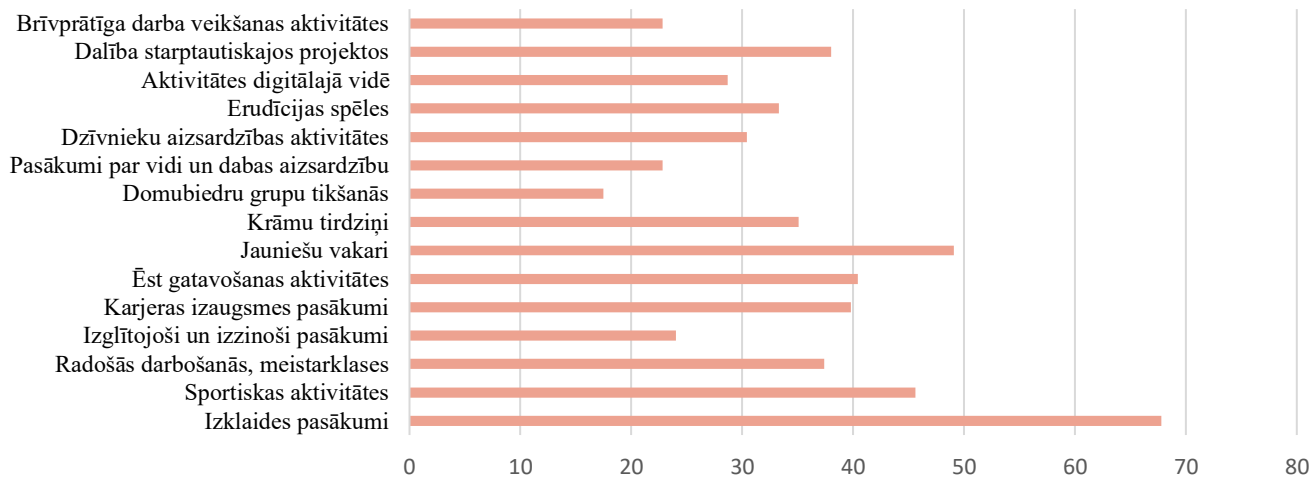
■ Jā ■ Nē ■ Reizēm ■ Man tuvumā nav jauniešu centru

Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

18.attēls. Respondentu apmeklējums jauniešu centros (%)

Respondenti kā papildus vai jaunu iespēju nepieciešamību saturīgai brīvā laika pavadīšanai, visvairāk atzīmēja izklaides pasākumus (67.8%), jauniešu vakarus (49.1%), sportiskas aktivitātes (45.6%) un ēst gatavošanas aktivitātes (40.4%) (skat. 19.attēls).

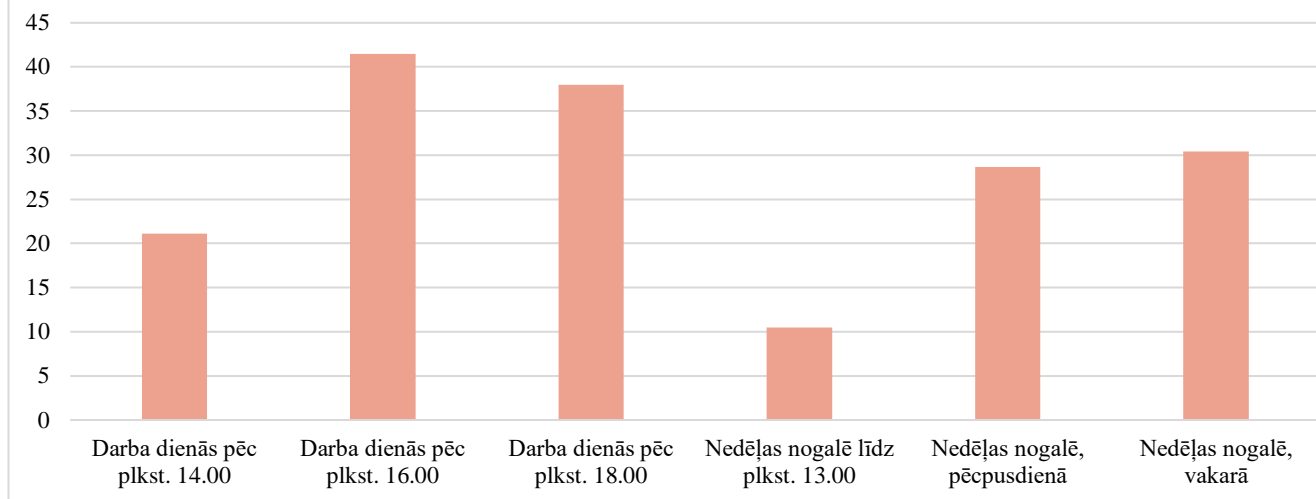
Iespējas jauniešu brīvā laika saturīgai pavadīšanai



Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

19.attēls. Respondentu viedoklis par iespējam jauniešu brīvā laika saturīgai pavadīšanai (%)

Ērtākie laiki aktivitāšu apmeklēšanai

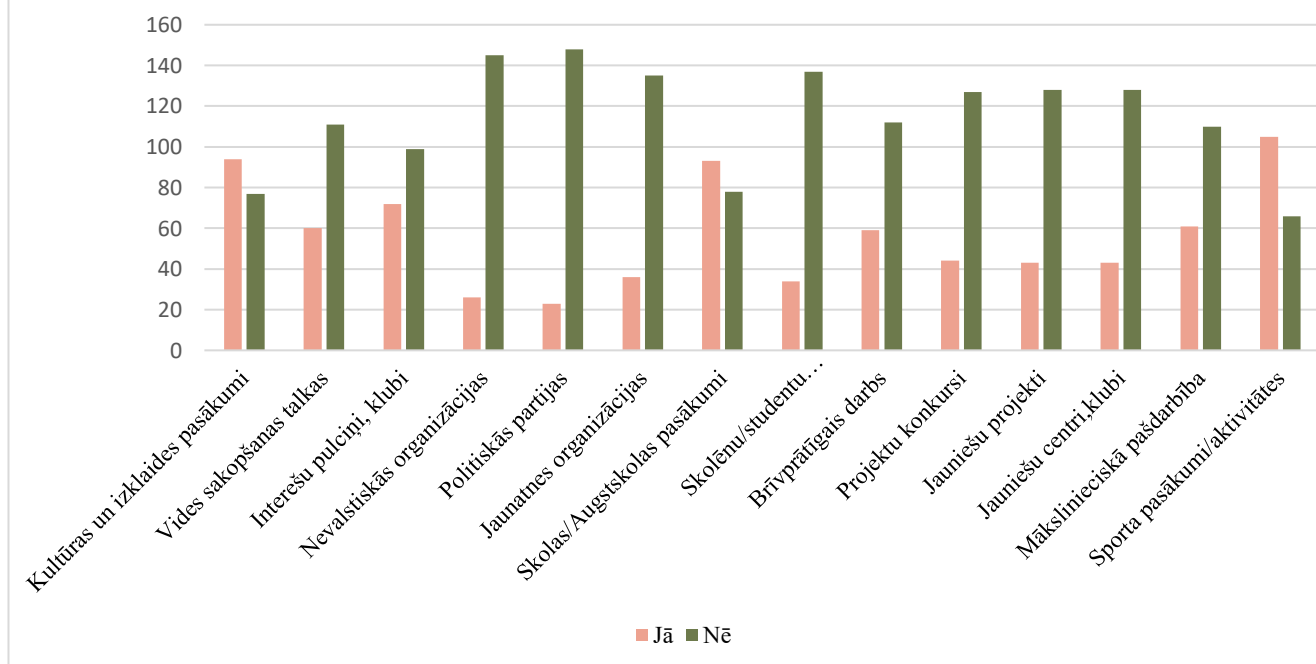


Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

20.attēls. Respondentu viedoklis par aktivitāšu norises laikiem (%)

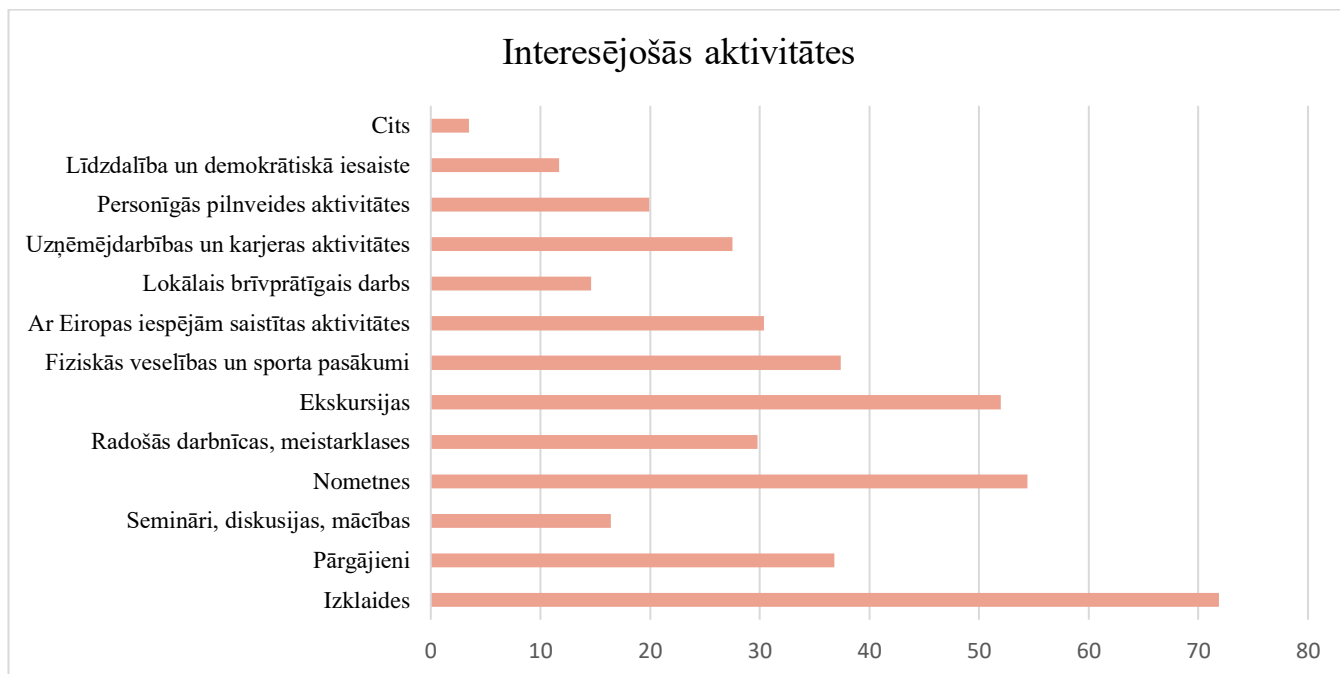
Lielākā daļa respondentu (41.5%) atzīmēja, ka ērtākais laiks aktivitāšu apmeklēšanai ir darba dienās pēc plkst. 16.00, 38% respondentu kā otro ērtāko laiku aktivitātēm atzīmēja darba dienas pēc plkst. 18.00 (skat. 20.attēls). Lielākā daļa respondentu gada laikā ir piedalījušies kultūras un izklaides pasākumos (55%), skolas/augstskolas pasākumos (54.4%) un sporta pasākumos/aktivitātēs (61.4%). Lielākā daļa respondentu nav gada laikā piedalījušies vides sakopšanas talkās (64.9%), interešu pulciņos/klubos (42.1%), nevalstiskajās organizācijās (84.8%), politiskajās partijās (86.5%), jaunatnes organizācijās (78.9%), skolēnu/studentu parlamentā/pašpārvaldē (80.1%), brīvprātīgajā darbā (65.5%), projektu konkursos (74.3%), jauniešu projektos (74.9%), jauniešu centros (74.9%) un mākslinieciskajā pašdarbībā (64.3%) (skat. 21.attēls).

Respondentu iesaiste aktivitātēs pēdējā gada laikā



Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

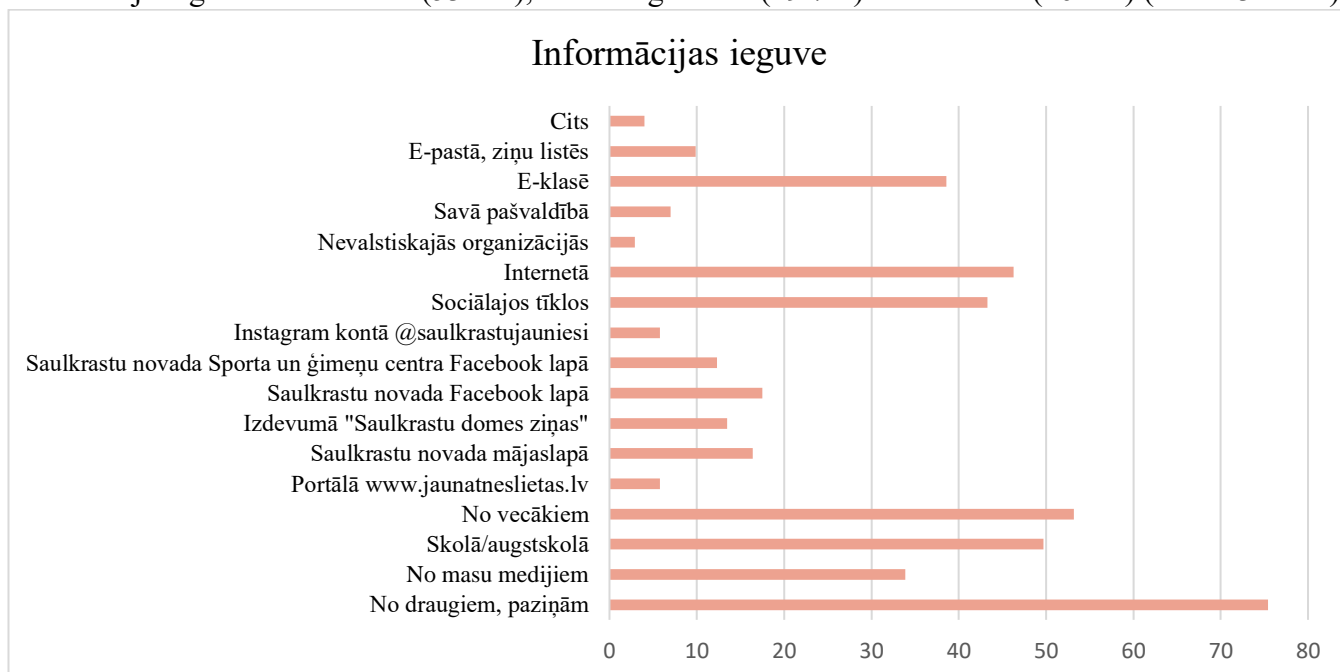
21.attēls. Respondentu dalība aktivitātēs (%)



Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

22.attēls. Respondentu interese par dažādām aktivitātēm (%)

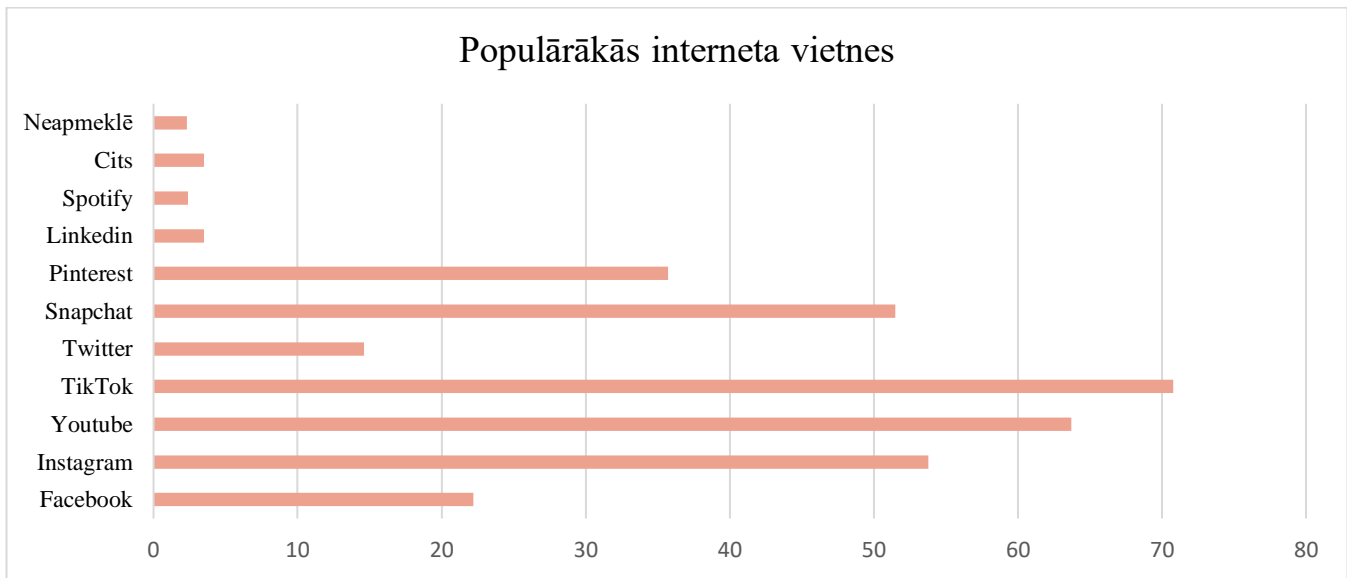
Lielākā daļa respondentu kā interesējošās aktivitātes atzīmēja izklaides (koncertus, balles, kino, diskotēkas u.c.) (71.9%), nometnes (54.4%) un ekskursijas (52%) (skat. 22.attēls). 23.attēlā iespējams apskatīt datus par respondentu informācijas ieguves vietām. Kā vispopulārākais informācijas ieguves veids tiek atzīmēts informācijas iegūšana no draugiem, paziņām (75.4%). Liela daļa respondentu informāciju iegūst no vecākiem (53.2%), skolā/augstskolā (49.7%) un internetā (46.2%) (skat. 23.attēls).



Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

23.attēls. Respondentu informācijas ieguves vietas (%)

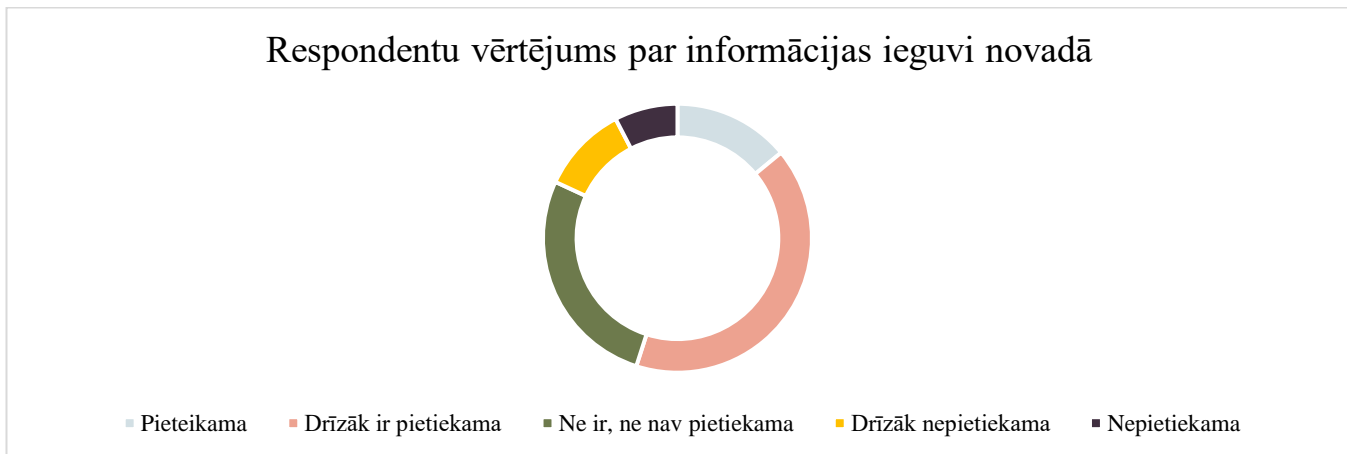
Lielākā daļa respondentu ikdienā apmeklē sociālos tīklus TikTok (70.8%), Youtube (63.7%) un Instagram (53.8%) (skat. 24.attēls).



Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

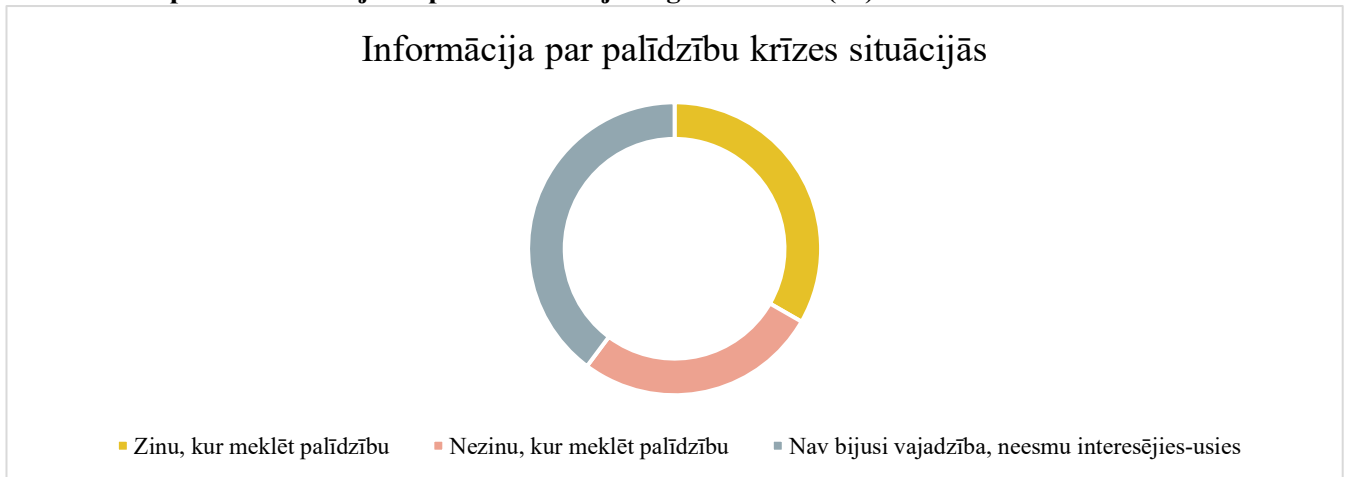
24.attēls. Respondentu populārākās interneta vietnes (%)

Lielākā daļa respondentu norādīja, ka informācija par jauniešu iespējām novadā drīzāk ir pietiekama (40.9%) (skat. 25.attēls).



Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

25.attēls. Respondentu vērtējums par informācijas iegūvi novadā (%)

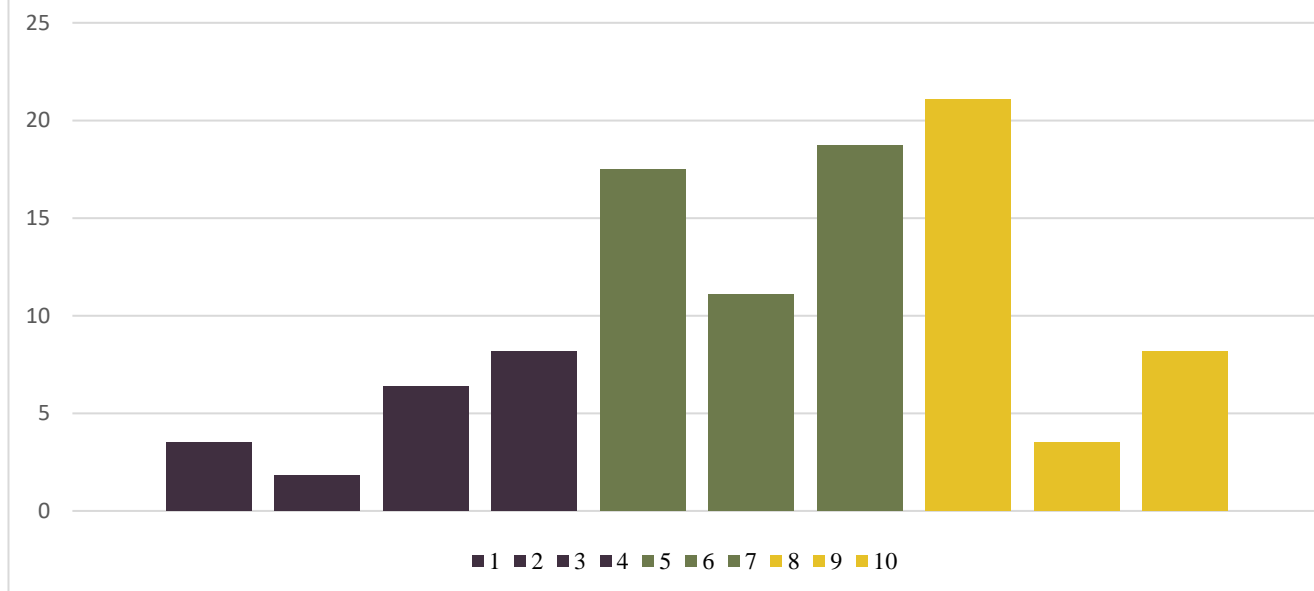


Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

26.attēls. Respondentu zināšanas par to, kur meklēt palīdzību krīzes situācijās (%)

Lielākā daļa respondentu (40%) norādīja, ka līdz šim nav bijusi nepieciešamība meklēt vajadzību krīzes situācijās (psiholoģiskās, finansiālās, attiecību grūtībās u.c.) (skat. 26.attēls).

Vērtējums par Saulkrastu novadu kā jauniešiem draudzīgu dzīvesvietu



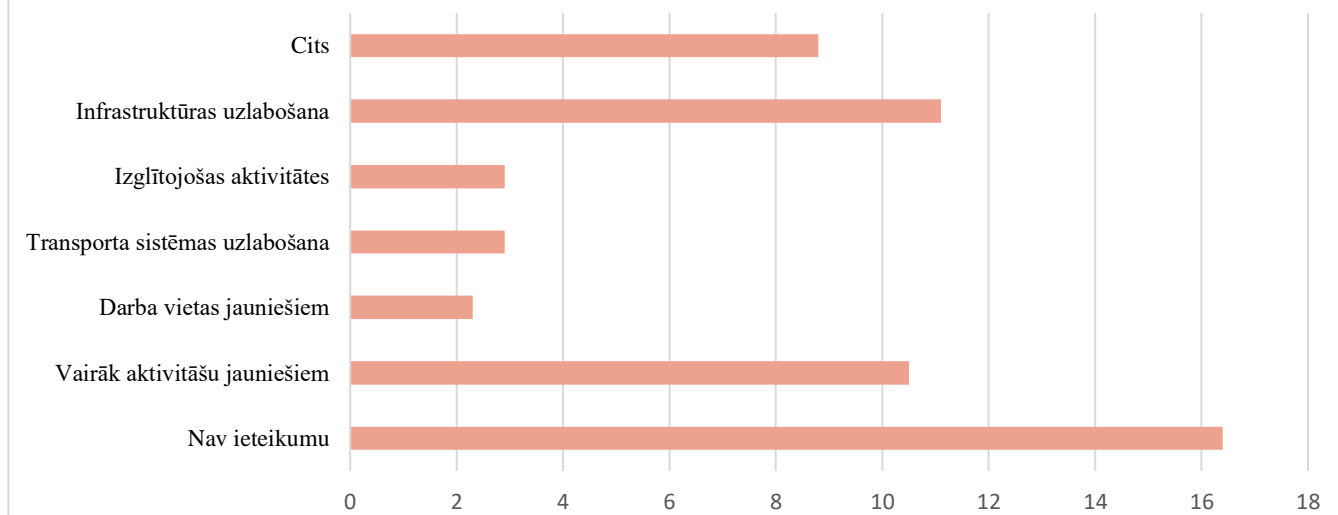
Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

27.attēls. Respondentu novērtējums par Saulkrastu novadu kā jauniešiem draudzīgu novadu ("1" – ļoti nedraudzīgs, "10" – ļoti draudzīgs) (%)

Lielākā daļa respondentu Saulkrastu novadu novērtē kā jauniešiem draudzīgu vietu, kur dzīvot, mācīties un strādāt (8,7) (skat. 27.attēls).

Kā būtiskākos ieteikumus, lai attīstītu Saulkrastu novadu kā vietu, kur dzīvot, strādāt un pavadīt brīvo laiku, respondenti norādīja infrastruktūras uzlabošanu (automašīnu ceļu uzlabošanu, velosliedzņus, tikšanās vietas jauniešiem novadā), vairāk aktivitātes jauniešu interesēs (kultūras, izklaides, sporta), transporta sistēmas uzlabošanu un izglītojošas aktivitātes (skat. 28.attēlu).

Ieteikumi Saulkrastu novada attīstībai



Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

27.attēls. Respondentu ieteikumi Saulkrastu novada attīstībai (%)

Iespējas ietekmēt lēmumu pieņemšanu Saulkrastu novadā



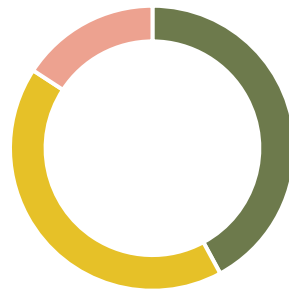
■ Man ir visas iespējas ■ Man ir lielas iespējas ■ Man ir nelielas iespējas ■ Man nav nekādu iespēju ■ Grūti pateikt

Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

28.attēls. Respondentu viedoklis par iespējām ietekmēt lēmumu pieņemšanu Saulkrastu novadā (%)

Lielākā daļa respondentu (49.7%) norādīja, ka viņiem ir nelielas iespējas (26.3%) vai nekādas iespējas (23.4%) ietekmēt lēmumu pieņemšanu Saulkrastu novadā (skat. 28.attēls).

Vai piekrīti apgalvojumam "Es esmu apmierināts ar sevi"?



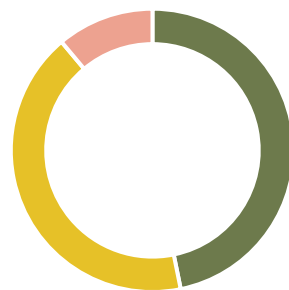
■ Piekrītu ■ Daļēji piekrītu ■ Nepiekrītu

Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

29.attēls. Respondentu viedoklis par apgalvojumu "Esmu apmierināts ar sevi" (%)

Lielākā daļa respondentu norādīja, ka ir apmierināti (42.1%) vai daļēji apmierināti ar sevi (42.1%) un jūtas pieņemti savā sabiedrībā (46.8%) (skat. 29.attēls, 30.attēls).

Vai piekrīti apgalvojumam "Es jūtos pieņemts/-a savā sabiedrībā"?



■ Piekrītu ■ Daļēji piekrītu ■ Nepiekrītu

Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

30.attēls. Respondentu viedoklis par apgalvojumu "Es jūtos pieņemts/-a savā sabiedrībā" (%)

Vai esi kādreiz domājis par pašnāvību?

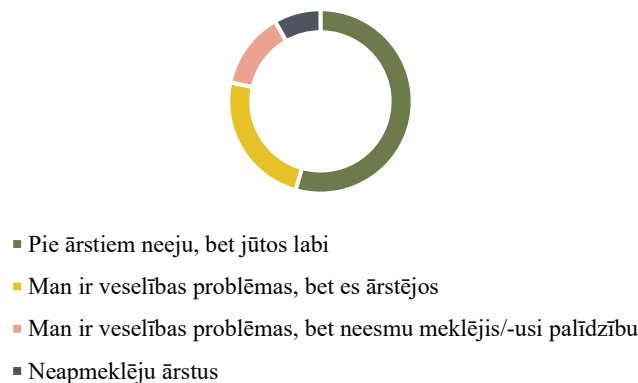


Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

31.attēls. Respondentu atbilde uz jautājumu “Vai esi kādreiz domājis par pašnāvību?” (%)

Lielākā daļa respondentu (64.9%) nav domājuši par pašnāvību (skat. 31.attēls). 32.attēlā iespējams apskatīt respondentu vērtējumu par savu veselības stāvokli. Lielākā daļa respondentu (54.4%) norādīja, ka pie ārstiem viņi nedodas, bet jūtas labi, savukārt, 24% respondentu norādīja, ka viņiem ir veselības problēmas, bet viņi apmeklē ārstus (skat. 32.attēls).

Respondentu veselības stāvoklis

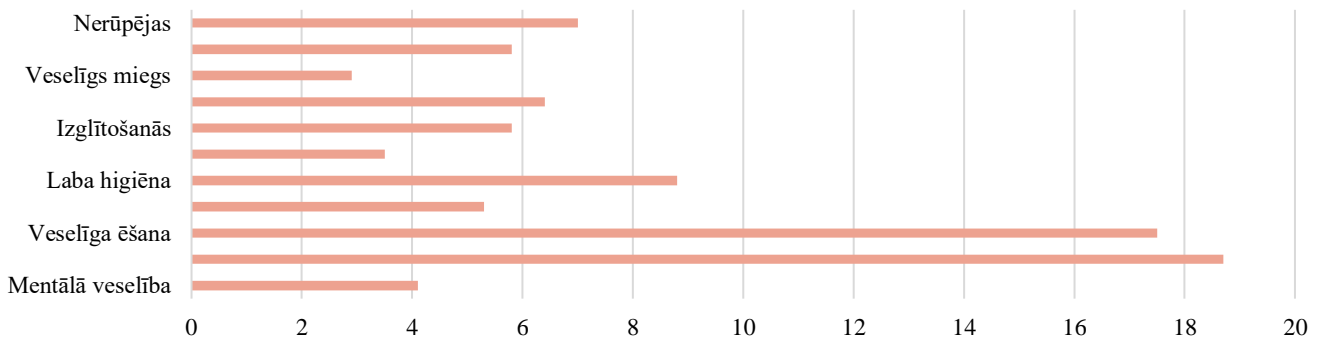


Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

32.attēls. Respondentu viedoklis par savu veselības stāvokli (%)

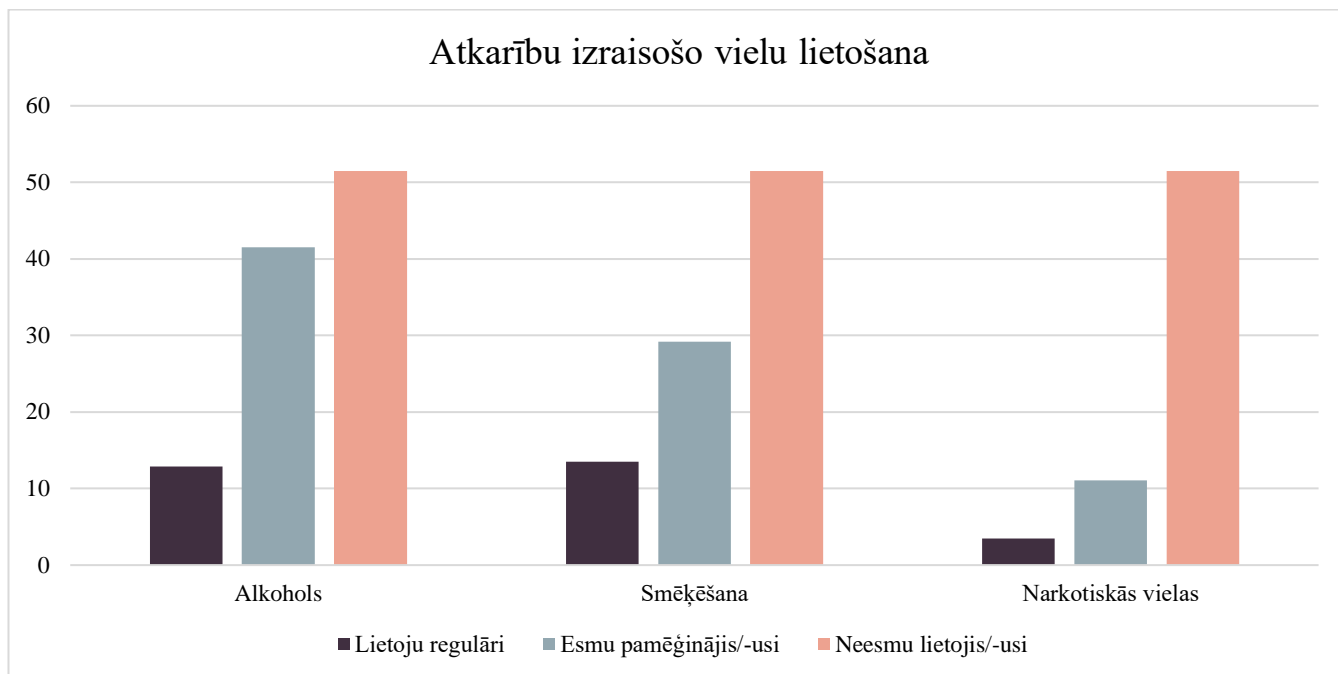
Respondenti norādīja, ka par veselību rūpējas dažādos veidos – veicot dažādas fiziskas aktivitātes gan iekštelpās, gan ārā (18,7%), veselīgi ēd (17,5%), ievēro labu higiēnu (8,8%). 7% respondentu norādīja, ka par savu veselību nerūpējas (skat. 33.attēls).

Rūpes par savu veselību



Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

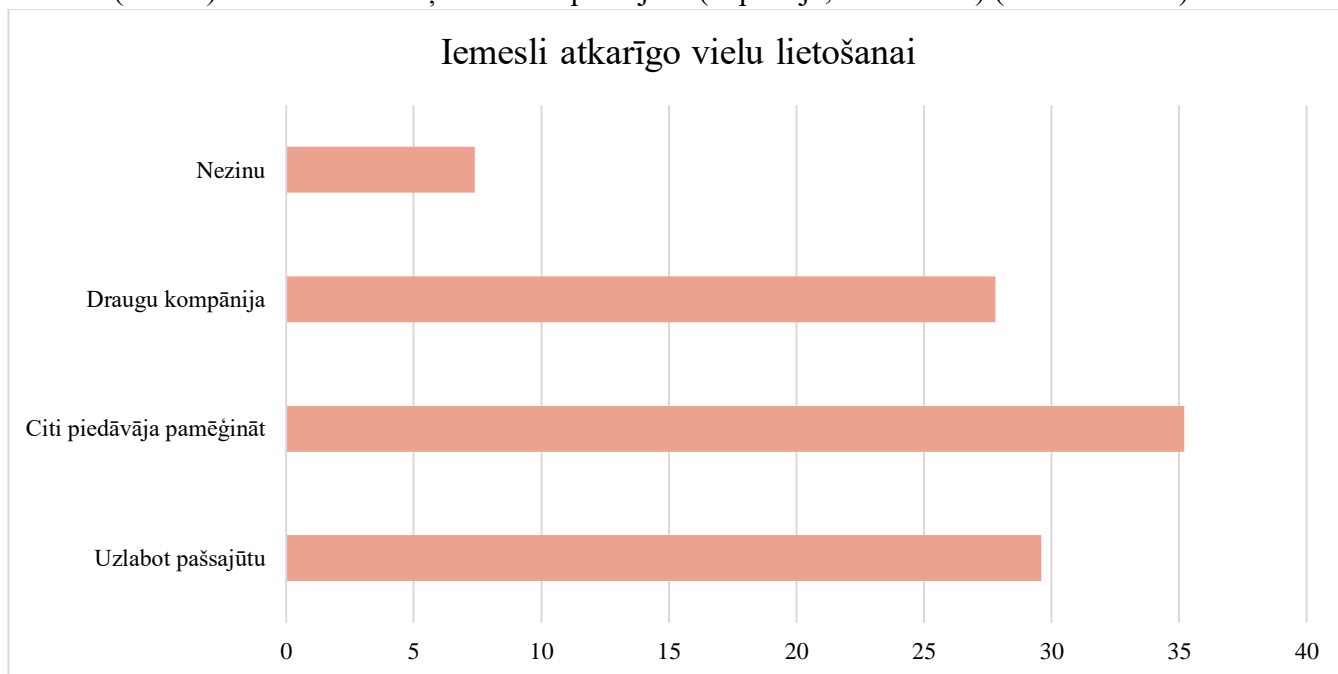
33.attēls. Respondentu rūpes par savu veselību (%)



Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

34.attēls. Respondentu atbildes par atkarību izraisošo vielu lietošanu (%)

Lielākā daļa respondentu (51.5%) nav lietojuši nevienu no atkarību izraisošajām vielām (skat. 34.attēls). Tie respondenti, kuri ir lietojuši apreibinošās vielas, kā galveno iemeslu to lietošanai norādīja citus cilvēkus (draugus, paziņas, ģimenes locekļus), kuri piedāvāja pamēģināt (35.2%). Kā otrais galvenais iemesls (29.6%) tika minēts mērķis uzlabot pašsajūtu (depresija, nomāktība) (skat. 35.attēls).

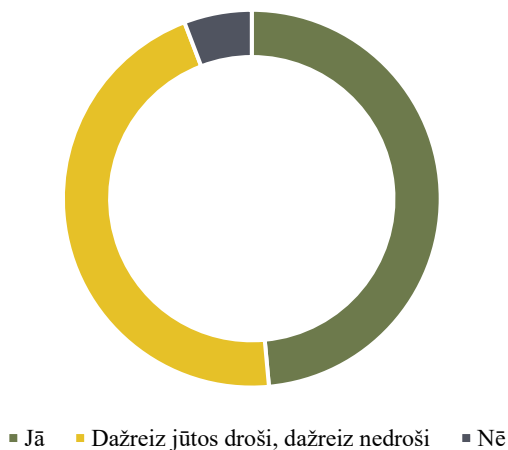


Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

35.attēls. Respondentu norādītie iemesli atkarīgo vielu lietošanai (%)

Lielākā daļa respondentu norādīja, ka Saulkrastu novadā jūtas droši (48.5%), 45.6% norādīja, ka dažreiz jūtas droši, dažreiz nedroši, savukārt, 5.8% norādīja, ka novadā nejūtas droši (skat. 36.attēls).

Drošības sajūta Saulkrastu novadā

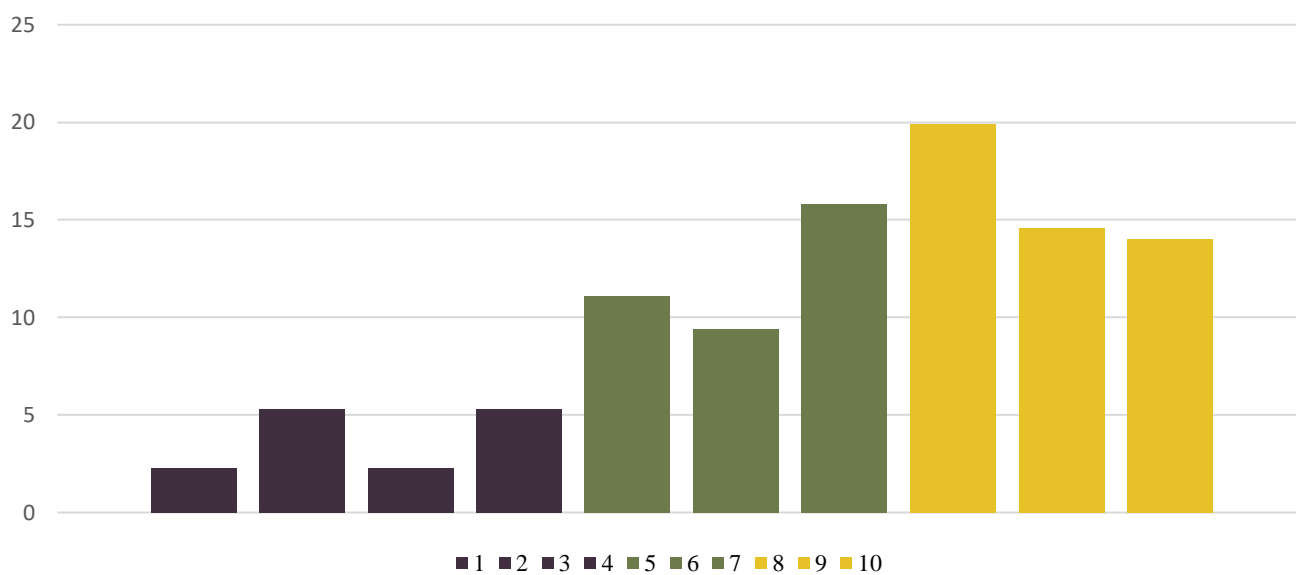


Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

36.attēls. Drošības sajūta Saulkrastu novadā (%)

Lielākā daļa respondentu norādīja, ka kopumā ir vidēji apmierināti ar savu dzīvi kopumā (vērtējums “8”-19.9%, vērtējums “7” – 15.8%) (skat. 37.attēlu).

Respondentu apmierinātība ar savu pašreizējo dzīvi



Avots: Saulkrastu novada jauniešu aptauja 2023

37.attēls. Respondentu novērtējums par apmierinātību ar savu pašreizējo dzīvi (%)