



**Saulkrastu novada pašvaldības iestāde**  
**Saulkrastu sporta un ģimeņu centrs**

---

Reģ.nr.40900027892, Smilšu iela 3,Saulkrasti, Saulkrastu novads, LV-2160  
e-pasts: sports@saulkrasti.lv

**APSTIPRINĀTI**

Saulkrastu novada pašvaldības iestādes  
“Saulkrastu sporta un ģimeņu centrs” vadītājs  
Dāvis Šmitiņš  
2024.gada 7.februārī

*Spēku zaudē*  
*2021.gada 21.decembrī izstrādātie un*  
*2022.gada 14.februārī papildinātie*  
*“Saulkrastu sporta un ģimeņu centra”*  
*Iekšējās kārtības noteikumi*

**SAULKRASTU SPORTA UN ĢIMEŅU CENTRA**  
**IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI**

**1. Vispārīgie noteikumi**

- 1.1. Šie Saulkrastu novada pašvaldības iestādes “Saulkrastu sporta un ģimeņu centrs”, reģ.Nr.40900027892, adrese: Smilšu iela 3, Saulkrasti, LV-2160 (turpmāk – Centrs) iekšējās kārtības noteikumi (turpmāk – Noteikumi) nosaka Centra klientu, apmeklētāju, telpu īrnieku, nomnieku, to klientu un apmeklētāju, t.sk. Saulkrastu vidusskolas skolēnu u.c. (turpmāk – Apmeklētāji) tiesības, pienākumus un uzvedības normas uzturoties Centra telpās un teritorijā, kā arī Centra lielās sporta zāles, mazās sporta zāles, trenāžieru zāles, ģērbtuvju, saunas un citu telpu un koplietošanas telpu un tajās esošā aprīkojuma, mantu izmantošanas un lietošanas kārtību.
- 1.2. Centra apmeklētājiem, atrodoties Centra telpās un teritorijā, jāievēro sanitārās un ugunsdrošības normas, iekšējās kārtības un darba drošības noteikumi. Nepieciešamības gadījumā ātri un precīzi jāizpilda Centra administrācijas darbinieku rīkojumi.
- 1.3. Ikviens Apmeklētāja pienākums pirms Centra apmeklējuma ir rūpīgi iepazīties un ievērot šos Noteikumus. Noteikumi ir pieejami pie Centra administrācijas darbiniekiem un mājas lapā [www.saulkrasti.lv/sports](http://www.saulkrasti.lv/sports), kā arī tie ir izvietoti Centra ēkā uz informācijas stenda.

- 1.4. Noteikumu mērķis ir nodrošināt Centra Apmeklētāju drošību un kārtību, kā arī Centra sekmīgu darbību. Centrs dod atļauju Apmeklētājiem izmantot Centra telpas, tajā esošo aprīkojumu un infrastruktūru tikai saskaņā ar šiem Noteikumiem.
- 1.5. Noteikumu neievērošanas gadījumā Centra darbiniekiem vai par pasākumiem, nodarbībām atbildīgajām personām ir tiesības Centra Apmeklētājus neapkalpot, neielaist un/vai izraidīt no Centra telpām, anulēt biļetes, anulēt abonementus, aizliegt lietot Centru un/vai izsaukt apsardzes vai valsts, vai pašvaldības policijas darbiniekus. Šādā gadījumā Apmeklētājiem netiek atmaksāta samaksātā ieejas vai abonementa iegādes maksa.

## **2. Centra apmeklēšanas mērķis un kārtība**

- 2.1. Centra apmeklēšanas vai izmantošanas mērķis ir tajā sniegto vai nodrošināto pakalpojumu izmantošana Apmeklētāju fiziskās sagatavotības, sportisko prasmju un iemaņu, un veselības uzlabošanai, Saulkrastu vidusskolas organizētā izglītības procesa nodrošināšana, Centra organizēto interešu izglītības programmu apmeklēšana, kā arī Centrā rīkoto vai Centra organizēto sporta, mākslas, kultūras u.c. veidu pasākumu apmeklēšana.
- 2.2. Centra nodrošinātie maksas pakalpojumi vai organizētie pasākumi notiek atbilstoši Centra cenrādim, kas apstiprināts ar Saulkrastu novada Domes 2022.gada 26.oktobra sēdes lēmumu Nr.743 "Par nomas maksas cenrāža apstiprināšanu PI Sporta un ģimeņu centrs", kas pieejams Saulkrastu novada interneta mājas lapā [www.saulkrasti.lv/sports](http://www.saulkrasti.lv/sports). Citu organizatoru rīkoti pasākumi un to maksa tiek noteikta pēc organizatora individuālajiem noteikumiem.
- 2.3. Iegādājoties Centra pakalpojumu abonementu vai vēloties iegādāties pakalpojumu, Apmeklētājam ir jāuzrāda personu apliecinošs derīgs dokuments (pase, ID karte), ar kuru personu var identificēt un/vai atlaides piešķiršanu pamatojošs dokuments (piem., apliecinājums par Apmeklētāja deklarēto dzīvesvietu).
- 2.4. Centra telpas bērni (līdz 13 gadu vecumam ieskaitot) drīkst apmeklēt tikai pamatojoties uz kādu no šo Noteikumu 2.1.punktā minētajiem mērķiem, izmantojot Centra pakalpojumus vai kā Centrā notiekošo pasākumu Apmeklētājs, tikai pieaugušo personu (likumisko aizgādņu vai pavadāmo personu) tiešā uzraudzībā. Pieaugušais uzņemas pilnu atbildību par šo Noteikumu ievērošanu un bērna iepazīstināšanu ar tiem, bērna veselības stāvokli un tā uzvedību Centra lietošanas un apmeklējuma laikā. Pieaugušajam jābūt vismaz 18 (astoņpadsmit) gadus vecam bērna likumiskajam aizbildnim, vai ar bērna vecāku vai tā aizbildņa pilnvarojumu.
- 2.5. Personas ar garīga rakstura traucējumiem drīkst apmeklēt Centru tikai kopā ar likumisko aizgādni vai pilngadīgu pavadoni, kurš uzņemas atbildību par personas prasmēm, veselību, drošību un nodrošina personas iepazīstināšanu ar Noteikumiem un to ievērošanu. Likumiskais aizgādnis vai pavadonis apmeklē Centru bez maksas.
- 2.6. Personas ar speciālām vajadzībām, ja tām nepieciešams atbalsts pirms, pēc vai sportošanas laikā, drīkst apmeklēt Centru kopā ar likumisko aizgādni vai pilngadīgu pavadoni. Likumiskais aizgādnis vai pavadonis apmeklē SSC bez maksas.
- 2.7. Centrs nenes atbildību par garderobēs, koplietošanas telpās vai sporta zālēs atstātajām Apmeklētāja personīgajām mantām.
- 2.8. Apmeklētājam jāņem vērā, ka dušu un ģērbtuvju telpu grīdas var būt mitras un slidenas.
- 2.9. Apmeklētājam ir jānovērtē savas un bērna fiziskās spējas, veselības stāvoklis pirms Centra apmeklējuma un izvēlētajā pakalpojuma izmantošanas. Apmeklētājam ir pienākums rakstveidā informēt Centru par savu un bērna veselības stāvokli, ja, izmantojot izvēlēto Centra pakalpojumu, var rasties pamatots apdraudējums Apmeklētāja veselībai vai dzīvībai.

- 2.10. Gadījumā, ja Centra apmeklējuma laikā, Apmeklētāja veselības stāvoklis pasliktinās, Apmeklētājam nekavējoties jāvērsas pie Centra darbinieka, kas, nepieciešamības gadījumā, izsauks neatliekamo medicīnisko palīdzību.
- 2.11. Centra darbiniekiem ir tiesības pieprasīt uzrādīt Apmeklētāja somas saturu – drošības apsvērumu dēļ.
- 2.12. Apmeklētājam ir tiesības iesniegt rakstisku iesniegumu par jebkuru negadījumu Centra telpās, pretenzijas vai ierosinājumus.
- 2.13. Neparedzētu apstākļu dēļ (piem., bojājumi inženiertīklos, pārtraukumi elektroenerģijas piegādē, valstī noteikto epidemioloģisko drošības prasību dēļ u.c. gadījumos), kā rezultātā ir liegta vai būtiski apgrūtināta iespēja nodrošināt drošu un kvalitatīvu pakalpojumu Apmeklētājiem, Centrs ir tiesīgs, iepriekš nebrīdinot, pārtraukt visu vai daļu pakalpojumu nodrošināšanu Centra Apmeklētājiem.
- 2.14. Iestājoties ārkārtas apstākļiem, Centrs iespējami īsā laikā publicē atbilstoša satura ziņojumu Saulkrastu novada mājas lapā un/vai Facebook, Instagram kontos, kā arī izvieto informāciju Centrā. Ja ārkārtas apstākļi turpinās ilgāk par 1 (vienu) dienu, iegādāto abonementu derīguma termiņi tiek pagarināti atbilstoši laika posmam, kādā pakalpojuma izmantošana Centra Apmeklētājiem bija liegta.
- 2.15. Pirms katra Centra apmeklējuma Apmeklētājam ir pienākums iepazīties ar Centra evakuācijas plānu, kas izvietots Centra telpās.

### **3. Liegumi Centra Apmeklētājiem**

- 3.1. Centrā ir aizliegts iebraukt ar velosipēdu, skrituļslidām vai citiem braucamrīkiem, izņemot bērnu ratus un ratiņkrēslus cilvēkiem ar invaliditāti.
- 3.2. Aizliegts ienest ieročus, sprāgstvielas, viegli uzliesmojošas vielas, indīgas vielas, alkoholiskos dzērienus, narkotiskas vai toksiskas vielas, stikla un skārda taru un citus priekšmetus, kas var traucēt pakalpojumu, sacensību vai citu pasākumu norisi, sniegto pakalpojumu kvalitāti vai apdraudēt cilvēku veselību, drošību un dzīvību.
- 3.3. Aizliegts smēķēt jebkāda veida tabakas izstrādājumus, tajā skaitā cigaretes, elektroniskās cigaretes, saltus, IQOS, veipus u.c., lietot alkoholiskos dzērienus, narkotiskās un toksiskās vielas Centra telpās.
- 3.4. Aizliegts izmantot jebkurus pakalpojumus tādā alkoholisko, narkotisko vai citu apreibinošo vielu reibuma stāvoklī, kas ietekmē Apmeklētāja uzvedību un apdraud Apmeklētāja vai apkārtējo drošību un iespējas pilnvērtīgi izmantot Centra pakalpojumus. Darbiniekam ir tiesības lūgt pamest Centra telpas un pretošanās gadījumā izsaukt atbilstošos dienestus.
- 3.5. Centrā ir aizliegts bojāt vai pārvietot informatīvās zīmes vai citus sabiedriskās lietošanas objektus (t.sk. Centra telpas, iekārtas, inventāru).
- 3.6. Centrā ir aizliegts bojāt vai patvaļīgi pārveidot Centrā esošo aprīkojumu, iekārtas, inventāru, izmantot to neatbilstoši paredzētajam mērķim un izvietot jebkādas konstrukcijas, bez iepriekšējas saskaņošanas ar Centra vadību.
- 3.7. Apmeklētājiem ir aizliegts atrasties lielās sporta zāles, mazās sporta zāles, trenāžieru zāles vai citās Centra telpās (izņemot koplietošanas telpās), ja tam nav šo Noteikumu 2.1.punktā paredzētā mērķa un pakalpojuma saņemšanas vai pasākuma apmeklējuma pamats.
- 3.8. Centrā ir aizliegts lietot Centra telpās un teritorijā esošās būves, to elementus, aprīkojumu, iekārtas un to elementus neatbilstoši, pretēji to paredzētajam lietošanas veidam un nestspējai (t.sk. karāties pie basketbola groziem, futbola vārtiem u.c.).
- 3.9. Centra apmeklējuma laikā Apmeklētājiem ir aizliegts radīt skaņas vai skaņu efektus, kas varētu traucēt Centra personālu, pakalpojumu nodrošināšanu, pasākumu norisi vai citus Apmeklētājus, kā arī skriet pa koplietošanas telpām.

- 3.10. Centrā ir aizliegts morāli vai fiziski aizskart Centra darbiniekus, Apmeklētājus un sacensību vai cita veida pasākumu dalībniekus, tiesnešus.
- 3.11. Ir aizliegts necienīgi un agresīvi izturēties pret Centra darbiniekiem un Apmeklētājiem, citiem pakalpojumu izmantotājiem, sacensību vai cita veida pasākuma dalībniekiem, tiesnešiem.
- 3.12. Aizliegts piegružot Centra telpas un teritoriju.
- 3.13. Aizliegts ienākt Centrā ar dzīvniekiem.
- 3.14. Centra telpās un teritorijā ir aizliegts veikt komercdarbību un/vai izvietot reklāmas materiālus bez iepriekšēja saskaņojuma ar Centra vadību.
- 3.15. Aizliegts apmeklēt Centru ar akūtiem saslimšanas simptomiem (paaugstināta temperatūra, drudzis), konjunktīvu, ādas vai citām lipīgām slimībām, vaļējām brūcēm vai pārsējiem, kuri var apdraudēt citu Apmeklētāju drošību.
- 3.16. Aizliegts atstāt bērnus līdz 13 (trīspadsmit) gadu vecumam (ieskaitot) bez pieaugušo uzraudzības.
- 3.17. Centrā aizliegts fotografēt, filmēt un veikt audio ierakstus bez rakstiskas saskaņošanas ar Centra vadību.
- 3.18. Aizliegts izmantot evakuācijas durvis iekļūšanai un/vai izklūšanai no Centra, ja nav konstatēta ārkārtas situācija un nav nepieciešama personu nekavējoša evakuācija no Centra telpām.
- 3.19. Ja tiek konstatēts, ka Apmeklētājs iegādājies vienu pakalpojumu, bet tā vietā izmanto citu Centra pakalpojumu, neveicot par to samaksu, Apmeklētājam ir pienākums apmaksāt faktiski izmantoto pakalpojumu atbilstoši Centra noteiktajam cenrādim. Ja Apmeklētājs izvairās no faktiski izmantoto pakalpojumu apmaksas, tad Apmeklētājs tiek izraidīts no Centra, tam neatmaksājot faktiski iegādātā pakalpojuma maksu.
- 3.20. Ir aizliegts nodarboties ar uzturu bagātinātāju, diētiskās pārtikas un sporta pārtikas izplatīšanu, reklamēšanu vai tirdzniecību, izņemot ar Centra vadības saņemtu atļauju.
- 3.21. Apmeklētājs, kurš neievēro šos Noteikumus, Centra telpās izvietotās brīdinājuma zīmes, uzrakstus, Centra darbinieku, Sporta treneru vai sacensību organizatora aizrādījumus/norādījumus, tādējādi nodarot kaitējumu savai veselībai, apdraudot savu un/vai citu Apmeklētāju veselību, dzīvību vai traucējot citiem Apmeklētājiem izmantot pakalpojumu, var tikt izraidīts no Centra, tam neatmaksājot samaksāto pakalpojuma maksu.
- 3.22. Par atkārtotu prasību neievērošanu, Centra administrācijai ir tiesības anulēt Apmeklētāja abonementu, neatmaksājot abonementa vērtību.

#### **4. Sporta nodarbību Apmeklētāju papildnoteikumi**

- 4.1. Sporta nodarbības, pakalpojumi un interešu izglītības programmu realizēšana visās Centra telpās (izņemot trenāžieru zālē) notiek kvalificēta trenera, skolotāja vai citas atbildīgās personas vadībā un uzraudzībā.
- 4.2. Apmeklētājs, sporta nodarbību treneris, interešu izglītības programmas realizētājs, skolotājs vai cita atbildīgā persona uzņemas atbildību par tai piešķirtajām telpu un skapīšu atslēgām, to izmantošanu un nenozaudēšanu.
- 4.3. Centra lielajā un mazajā sporta zālē uz sporta zāles grīdas seguma atļauts uzturēties tikai sporta vai maiņas apavos, zeķēs vai bahilās.
- 4.4. Centra lielās sporta zāles inventāra telpā drīkst uzturēties tikai sporta nodarbību treneris, interešu izglītības programmas realizētājs, skolotājs vai cita atbildīgā persona, kas ir atbildīga par lielās zāles izmantošanu. Apmeklētāji (t.sk. Saulkrastu vidusskolas skolēni) inventāra telpā ieiet un uzturēties ir aizliegts.
- 4.5. Administrācijas darbinieku, sporta nodarbību trenera, interešu izglītības programmas realizētāja, skolotāja vai citas atbildīgās personas piešķirtais sporta inventārs Apmeklētājam

ir jāizmanto ar rūpību, vadoties no atbildīgo personu norādītajiem rīkojumiem un instrukcijām. Pēc sporta nodarbības inventārs ir jānodod atbildīgajai personai.

- 4.6. Sporta nodarbību Apmeklētājiem Centra ģērbtuvēs atļauts uzturēties 15 minūtes pirms un 15 minūtes pēc nodarbībām.
- 4.7. Ģērbtuves pēc sporta nodarbībām jāatstāj tīras un kārtīgas.
- 4.8. Sporta nodarbību, interešu izglītības programmu realizēšanas un sacensību laikā katrs individuāli atbild par sava personīgā inventāra komplektāciju, kā arī par savu drošību un veselību.

## **5. Centra trenāžieru zāles Apmeklētāju papildnoteikumi**

- 5.1. Nepilngadīgām personām līdz 15 (piecpadsmit) gadu vecumam (ieskaitot) Centra trenāžieru zāli aizliegts apmeklēt pat pilngadīgu personu vai Sporta treneru klātbūtnē un uzraudzībā.
- 5.2. Nepilngadīgas personas no 16 (sešpadsmit) līdz 17 (septiņpadsmit) gadu vecumam (ieskaitot) apmeklēt Centra Trenāžieru zāli drīkst tikai pilngadīgas personas (likumiskā aizbildņa, aizgādņa vai pavadošās personas) vai sporta trenera klātbūtnē un atrodas šo personu uzraudzībā.
- 5.3. Centra Trenāžieru zālē atļauts ienākt tikai sporta vai maiņas apavos, zeķēs vai bahilās.
- 5.4. Pirms Centra Trenāžieru zāles aprīkojuma un inventāra izmantošanas Apmeklētājam ir jāiepazīstas ar aprīkojuma un inventāra izmantošanas noteikumiem, kas izvietoti Centra telpās vai uz inventāra, vai aprīkojuma, un jebkādu neskaidrību gadījumā neizmanto šo aprīkojumu un inventāru, bet vēršas pie atbildīgajiem Centra darbiniekiem, lai tie sniedz nepieciešamo informāciju.
- 5.5. Apmeklētājs izmanto Centra Trenāžieru zāles aprīkojumu un inventāru tikai atbilstoši tam paredzētajam mērķim, atbilstoši šī aprīkojuma un inventāra izmantošanas noteikumos norādītajiem veidiem un kārtībai, neizmantojot īslaicīgi bojātu aprīkojumu un inventāru.
- 5.6. Apmeklētājs ir informēts un piekrīt, ka viņš darbosies (trenēsies) Centra Trenāžieru zālē patstāvīgi, pats izvēloties konkrētus trenāžierus, instrumentus, iekārtas, kā arī fizisko slodzi, pamatojoties uz savām individuālajām spējām un vajadzībām, personīgajām īpašībām un ietekmi uz organismu.
- 5.7. Centra Trenāžieru zālē Centra darbinieks var neatrasties un Apmeklētāja treniņi Centra Trenāžieru zālē var notikt bez Centra darbinieka uzraudzības, ja Apmeklētājs ir pilngadīga persona.
- 5.8. Apmeklētājs netraucē citiem Apmeklētājiem izmantot Centra Trenāžieru zāles pakalpojumus. Apmeklētāji, kuri pamanījuši citu klientu neatbilstošu uzvedību, kas traucē pārējiem Apmeklētājiem izmantot Centra Trenāžieru zāles pakalpojumus vai arī var apdraudēt pārējo Apmeklētāju drošību un veselību ar savu rīcību, par to informē atbildīgo Centra darbinieku.
- 5.9. Apmeklētāju pienākums ir saudzīgi izturēties pret Centra Trenāžieru zāles sporta inventāru un aprīkojumu.
- 5.10. Centra Trenāžieru zālē esošo inventāru Apmeklētājs izmanto atbilstoši savai fiziskajai sagatavotībai. Par traumām, kas var rasties Apmeklētājam neatbilstoša inventāra lietošanas rezultātā, Centrs neatbild.
- 5.11. Apmeklētāju pienākums ir pēc inventāra lietošanas nolikt to tam paredzētajā vietā.
- 5.12. Apmeklētāju pienākums ir pēc trenāžieru un paklājiņu izmantošanas, tos notīrīt ar nodrošinātajiem tīrīšanas līdzekļiem.

- 5.13. Apmeklētāju pienākums ir ievērot kārtību un tīrību, atkritumus mest tikai tam paredzētajās vietās.
- 5.14. Apmeklētāju pienākums ir ievērot telpā norādītās zīmes un treneru norādījumus.
- 5.15. Aizliegts mest uz grīdas hanteles, svaru stieņus, diskus un citu inventāru.
- 5.16. Aizliegts staigāt ar basām kājām un atkailinātu ķermeņa augšdaļu.
- 5.17. Aizliegts patvaļīgi ieslēgt, izslēgt un regulēt – mūzikas sistēmu, televizoru un ventilācijas iekārtas.
- 5.18. Aizliegts ienest ēdienu, jebkādus dzērienus stikla traukos, alkoholiskus dzērienus vai citas apreibinošas vielas.
- 5.19. Treniņu un nodarbību laikā izliegts lietot košļājamo gumiju.
- 5.20. Aizliegts spļaut uz grīdas un sienām.
- 5.21. Ja trenāžieris netiek izmantots starp vingrinājumiem, nav atļauts uz tā atrasties vai kā citādi liegt citiem Apmeklētājiem to izmantot.
- 5.22. Centra Trenažieru zāli ir jāatbrīvo 15 (piecpadsmit) minūtes pirms darba laika beigām, bet dušu un ģērbtuvju zona 5 (piecas) minūtes pirms darba laika beigām.
- 5.23. Centra Trenažieru zālē individuālās nodarbības atļauts vadīt tikai Sporta treneriem, kuriem ir noslēgta atbilstoša satura vienošanās vai līgums ar Centra vadību.

## **6. Personas datu apstrāde**

- 6.1. Ar šiem Noteikumiem Apmeklētājs dod piekrišanu Centram vai tā pilnvarotajai trešajai personai veikt savu personas datu apstrādi, filmēt un fotografēt Centra telpās organizētos pakalpojumus un notiekošos pasākumus, lai nodrošinātu Noteikumu izpildi, tajā skaitā, sniegtu drošu pakalpojumu. Personas datu apstrādes tiesiskais pamats ir Eiropas Parlamenta un Padomes Regulas (ES) 2016/679 (2016.gada 27.aprīlis) par fizisku personu aizsardzību attiecībā uz personas datu apstrādi un šādu datu brīvu apriti un ar ko atceļ Direktīvu 95/46/EK (Vispārīgā datu aizsardzības regula) 6.panta 1.punkta a un b apakšpunkts.
- 6.2. Lai nodrošinātu Centra un Apmeklētāju drošību, Centrs veic videonovērošanu noziedzīgu nodarījumu novēršanas un atklāšanas, kā arī īpašuma aizsardzības mērķim. Personas datu apstrādes tiesiskais pamats ir Eiropas Parlamenta un Padomes Regulas (ES) 2016/679 (2016.gada 27.aprīlis) par fizisku personu aizsardzību attiecībā uz datu apstrādi un šādu datu brīvu apriti ar ko atceļ Direktīvu 95/46/EK (Vispārīgā datu aizsardzības regula) 6.panta 1.punkta f. apakšpunkts – pārziņa leģitīmā interese nodrošināt tā īpašuma un Centra lietotāju un Centra Apmeklētāju un darbinieku drošību.
- 6.3. Noteikumu 6.1. un 6.2. apakšpunktos paredzētiem personas datu apstrādes nolūkiem datu apstrādi veic pārzinis – Saulkrastu novada pašvaldības iestāde “Saulkrastu sporta un ģimeņu centrs”, reģ.Nr.40900027892, juridiskā adrese: Smilšu iela 3, Saulkrasti, LV-2160.

Saulkrastu novada pašvaldības iestādes  
“Saulkrastu sporta un ģimeņu centrs” vadītājs

Dāvis Šmitiņš